

2026(令和8年) 地域活動支援センター ひだまり 3月予定表

月(げつ)	火(か)	水(すい)	木(もく)	金(きん)	土(ど)	
2 13:30~ クラレク★	3 13:30~ 大掃除◎	4 13:30~ ゲーム&スポーツ◎	5 10:00~11:40 絵画◎ 13:30~ 映画鑑賞会◎	6 13時まで開館	7 休館	
9 13:30~ クリーン作戦◎	10 15時30分閉館 11:00~通信づくり◎ 13:30~ 音楽鑑賞会◎	11 休館	12 12:00~12:30 あくる販売◎ 13:30~ あくるデー◎	13 13時まで開館	14 外出のため休館 映画会 「チョコレートな 人々」	
16 13:30~ 自由時間◎	17 13:30~ 手芸♡	18 休館	19 15時15分閉館 11:00~ 作業体験★ 13:30~ 書道♡	20 祝日のため休館	21 休館	
23 11:00~避難訓練◎ 14:00~ YUMEHOMEチャンネル◎	24 15時30分閉館 13:30~ ぬりえ◎	25 13:30~ ヨガ♡	26 11:00~ 作業体験★ 13:30~ 白井先生のクラウン教室★	27 13時まで開館 13:30~ひだまり のつどい♡	28 休館	
30 13:30~ 誕生日を祝う会◎	31 13:30~ 茶話会(次年度の お知らせ)◎					
プログラム	内容			ひつよう 必要なもの	ひよう 費用	しき 締め切り
あくるデー	「あくる販売」で購入したお菓子やジュースを食べ、 飲みながらゆったりとした時間を過ごしませんか？ 参加をお待ちしております。			とく 特になし	あくる販売の 買い物代	とうじつさんか 当日参加ok
映画会 「チョコレートな 人々」	西区文化センターなどこホールであるがやき 神戸の主催の映画会です。一緒に見に行きませ んか？午後の部に行きます。行かれる方にはしおりを お渡します。			ふくしほしゅう 福祉乗車証 チケット	か ものだい 買い物代	がつ にちん 3月3日(火)まで
手芸	手袋を使ってウサギを作ります。みなさん の参加をお待ちしております。			とく 特になし	300円~350円 決まり次第お知らせ します。	3月10日(火)まで
誕生日を祝う会	3月生まれの方をお祝いします。 みなさんのご参加をお待ちしています。			いわ お祝いする気持ち	200円	がつ にちん もく 3月19日(木)まで
茶話会 (次年度のお知らせ)	今年度最後のプログラムです。次年度のお知らせ やみなさんからやってみたいプログラムをお聞き できればと考えています。			とく 特になし	なし	当日参加ok
ヨガ	森田先生のヨガが今月で最後になります。 みなさん参加して感謝を伝えましょう。			とく 特になし	なし	とうじつさんか 当日参加ok

●お電話は10時~16時(月~木、土)・10時~13時(金)の間をお願いします。 ◎:新ひだまり(アルパ谷上)

プログラム中は対応できないこともあります。 ★:ぐりいと

●開館時間は10時~16時(月~木、土)です。 ♡:サテライト(たにがみセンター)