



# 地域活動支援センター 虹の里

## 2026年4月 行事予定表

開館時間9:00～16:00  
 家族相談は随時行っております  
 〒651-2252  
 神戸市西区平野町福中字道バタ22-1  
 TEL 078-961-5174 FAX 078-961-5183

※平日10:00よりラジオ体操を行っています

月	火	水	木	金	土	日
6日(月)「明石公園お花見ウォーク」 今年は西区事業所、支援する会の合同でお花見をします。 1時間お花見をしながらウォーキングをして昼食を食べましょう ※Rico弁当を申し込む方は3月31日(火)までに申し込んでください。弁当は持参でも可です。 ※雨予報の場合は8日(水)に順延。	1 虹の喫茶 1日 ウォーキング10:45～ 音楽サークル 13:30～14:30	2 休館日	3 虹の喫茶 1日 ウォーキング10:45～ 絵画教室 13:45～15:30	4 法人全体の職員会議のため、休館になります	5 休館日	
6 お花見 10:30～12:00頃 場所:明石公園 集合:10:30 JR明石駅改札前 ※詳細は同封のチラシをご確認ください。 1日閉館になります	7 虹の喫茶 1日 なないろ食事作り 10時までに注文 メニュー:鶏むね肉の塩こうじ焼き ブロッコリー添え	8 虹の喫茶 12:30 ウォーキング10:45～  ※6日(月)お花見が雨で順延した場合はお花見になります。 13時閉館になります	9 休館日	10 虹の喫茶 1日 ウォーキング10:45～ クラウン教室 13:30～ 場所:ミニなでしこ	11 食事作り 9:30～ メニュー:鶏むね肉と春キャベツの蒸し焼き 音楽鑑賞 13:30～15:00 ※予定より早く終了する場合があります。	12 休館日
13 虹の喫茶 1日  園芸サークル 13:30～14:30	14 虹の喫茶 1日 なないろ食事作り 10時までに注文 メニュー:豆ごはん と豚汁 朗読サークル 13:30～14:30	15 虹の喫茶 1日 ウォーキング10:45～ 脳トレーニング 13:30～14:30 小河先生の個別相談 14:30～15:30 ※1名10分程度個別相談を希望の方はご連絡ください。	16 休館日	17 虹の喫茶 1日 ウォーキング10:45～ クラウン教室 13:30～ 場所:ミニなでしこ	18 食事作り 9:30～ メニュー:カレーライス 音楽サークル 13:30～14:30	19 休館日
20 虹の喫茶 1日  YUME HOME チャンネル 14:00～14:30 ZOOM	21 虹の喫茶 1日 なないろ食事作り 10時までに注文 メニュー:あさりと春キャベツの蒸し煮	22 虹の喫茶 1日 ウォーキング10:45～ 椅子ヨガ 13:30～14:30	23 休館日	24 虹の喫茶 1日 ウォーキング10:45～ 絵画教室 13:45～15:30	25 よりみちまつり 10:00～13:00 場所:浄泉寺公園 (ミニなでしこから西に徒歩5分ほどです。) ※雨天中止 是非遊びに来てください。 虹の里は閉館しています	26 休館日
27 虹の喫茶 1日  手芸サークル 13:30～14:30	28 虹の喫茶 1日 なないろ食事作り 10時までに注文 メニュー:カレーライス	29 休館日	30 休館日	25日(土) よりみちまつり ※Ricoまつりからよりみちまつりに名前が変更になりました。 10:00～13:00 場所:浄泉寺公園 職員は会場にいます。 参加する方は直接、浄泉寺公園までお越しください。		