

# ミニなでしこ 予定表 3月

	日 1	月 2	火 3	水 4	木 5	金 6	土 7
給食		魚フライ	焼肉ちらし	豆腐バーグのあんかけ丼	山菜そば	とり巾着	
午前		10:30～11:30 朝のつどい	10:30～12:00 簡単調理 ¥	10:30～11:30 脳トレ	10:30～11:30 ボードゲーム	10:30～12:00 簡単調理 ¥	
午後		12:30～1:30 ウォーキング 2:00～2:30 *施設内清掃	1:30～3:00 ラブラブレクチャー いのちのたんじょう (総合福祉センター)	1:00～2:30 YouTube鑑賞会	1:30～3:00 うたごえ喫茶 (Rico)	フリータイム 1:30～2:30 クラウン活動	
給食	8	9	10★給料日	11	12	13	14
午前		三色丼	焼肉風和え物	魚の煮付け	とんかつ	ドライカレー	【9:00開所、9:15出発】 10時半～
午後		10:30～11:30 朝のつどい	10:30～11:00 *メンバー自治会 11:00～11:15 *作業ミーティング	10:30～11:30 ボードゲーム	10:30～12:00 簡単調理 ¥	10:30～11:30 増田先生の体操	*「チョコレートな人々」 上映会 ¥750 (なでしこホール) 車でいきます!! *外食会 ¥
午後		12:30～1:30 脳トレ 2:00～2:30 *喫茶ミーティング	フリータイム 2:00～3:00 音楽サークル	12:30～1:30 ウォーキング 2:30～3:00 *厨房ミーティング	1:00～2:00 ソフトバレーボール (県リハスポーツ交流館)	12:30～1:30 お菓子作り (砂糖醤油もち) ¥	
給食	15	16	17	18	19★ボーナス日	20	21
午前		豚のごまドレ	きつねうどん	チキンの照り焼き丼	魚のおろしかけ	春分の日	
午後		10:30～11:30 朝のつどい	フリータイム	10:30～12:00 簡単調理 ¥	10:30～11:30 ケラピータイム		
午後		12:30～1:30 英語 2:00～3:00 *メンバー役員会	1:30～2:00 街頭署名(明石駅) 2:00～3:00 フルートピアノ演奏会 (Rico)	12:30～1:30 ウォーキング 2:00～3:00小河Drの個別相談	1:00～2:30 YouTube鑑賞会		
給食	22	23	24	25	26	27	28
午前		魚の包み焼き	ささみカツ	スパゲッティミートソース	タンドリーチキン	ビビンバ風丼	【9:30～1:00開所】 10:00～11:00 *軽作業・名刺作業
午後		10:30～11:30 朝のつどい	10:30～11:30 近澤先生リラクゼーション	10:30～11:30 パソコン入力	10:30～11:30 脳トレ	10:30～12:00 簡単調理 ¥	昼食会
午後		12:30～1:30 ウォーキング 2:00～2:30 YUMEHOMEチャンネル	1:00～2:30 カラオケ	1:30～2:30宮軒先生の勉強会 「将来の不安について」 2時半閉館 (職員会議のため)	1:00～2:00 ミニなでしこ 室内卓球大会 (景品あり)	1:00～2:00 ボードゲーム 1:30～2:30 クラウン活動	ハヤシライス ¥300
給食	29	30	31	【開所時間】 (月～金)9:00～3:00 (土)9:30～1:00 【予定】 ◎3日(火)ラブラブレクチャー「総合福祉センター」(自分のいのちの誕生について) ◎14日(土)チョコレートな人々 YUMEHOMEチャリティプロジェクト映画上映会 「なでしこホール」(みなさん、観に行きましょう～)※チケット代750円 ◎17日(火)フルートピアノ演奏会(Ricoでゆつくり音楽を聴く時間です♪♪) ◎23日(月)YUMEHOMEチャンネル(あくるの発表を聴きましょう～)			
午前	【9:45～12:00開所】	肉うどん	カレーライス				
午後	10:00～12:00 ※名刺作業のみ開所	10:30～11:00 健康チェック 11:00～12:00 朝のつどい	10:30～12:00 簡単調理 ¥				
午後		12:30～1:30 フルーツを食べる会 ¥ 2:00～3:00 リカバリーの集い	12:30～1:30 今月の振り返り				