



地域活動支援センター 虹の里

2026年3月 行事予定表

開館時間9:00～16:00
 家族相談は随時行っております
 〒651-2252
 神戸市西区平野町福中字道バタ22-1
 TEL 078-961-5174 FAX 078-961-5183

※平日10:00よりラジオ体操を行っています

月	火	水	木	金	土	日
2 虹の喫茶 1日 ボールペン字 13:30～14:30	3 虹の喫茶 1日 なないろ食事作り 10時までに注文 メニュー:ちらし寿司	4 虹の喫茶 1日 ウォーキング10:45～ 音楽サークル 13:30～14:30	5 休館日	6 虹の喫茶 1日 ウォーキング10:45～ クラウン教室 13:30～ 場所:ミニなでしこ	7 食事作り 9:30～ メニュー:菜の花の クリーム煮 音楽鑑賞 13:30～15:00 ※予定より早く終了する 場合があります。	8 休館日
9 虹の喫茶 1日 手芸サークル 13:30～14:30	10 虹の喫茶 1日 なないろ食事作り 10時までに注文 メニュー:ちくわの チンジャオロース 朗読サークル 13:30～14:30	11 虹の喫茶 1日 ウォーキング10:45～ 脳トレーニング 13:30～14:30	12 休館日	13 虹の喫茶 1日 ウォーキング10:45～ 絵画教室 13:45～15:30	14 ほっともつと弁当注文 (10:00に注文します) 「チョコレートな人々」上映会 会場:西区文化センター なでしこホール 時間:13:30～(開場13:00) チケット代:障がい者750円 出発:虹の里12:30 12:30閉館になります	15 休館日
16 虹の喫茶 1日 園芸サークル 13:30～14:30	17 虹の喫茶 1日 なないろ食事作り 10時までに注文 メニュー:ハヤシライス フルートピアノ演奏会 14:00～15:00 場所:コミュニティカフェRico 出発:虹の里13:10	18 虹の喫茶 12:30 ウォーキング10:45～ 13時閉館になります	19 休館日	20 休館日	21 食事作り 9:30～ メニュー:野菜の肉巻き 音楽サークル 13:30～14:30	22 休館日
23 虹の喫茶 1日 YUME HOME チャンネル 14:00～14:30 ZOOM	24 虹の喫茶 1日 なないろ食事作り 10時までに注文 メニュー:お好み焼き	25 虹の喫茶 1日 ウォーキング10:45～ 椅子ヨガ 13:30～14:30	26 休館日	27 虹の喫茶 1日 ウォーキング10:45～ クラウン教室 13:30～ 場所:ミニなでしこ 絵画教室 13:45～15:30	28 食事作り 9:30～ メニュー:マーボー豆腐 お菓子作り 「杏仁豆腐」 13:30～14:30	29 休館日
30 虹の喫茶 1日 施設周辺清掃 13:30～14:30	31 虹の喫茶 1日 なないろ食事作り 10時までに注文 メニュー:カレーライス		17日(水)フルートピアノ演奏会 フルート&ピアノの演奏会をコミュニティカフェRicoで 開催します。是非ご参加ください♪ 時間:14:00～15:00 出発:虹の里13:10 バスでの移動になる可能性もあります。			