

三 二 な で し こ 予 定 表 2 月

	日 1	月 2	火 3	水 4	木 5	金 6	土 7
給食		豚のおろしかけ	ぎつねうどん	とんかつ	魚の包み焼き	チキンのパン粉焼き	【12:00開所】 昼食持参OKです
午前		10:30～11:30 朝のつどい	10:30～12:00 簡単レシピ	10:30～11:30 英語	10:30～12:00 お楽しみレシピ (ポトフ) ￥	フリータイム	* かがやき神戸 西区発表会 車で行きます！ 【1:00出発】 2:00～3:30 (なでしこホール)
午後		12:30～1:30 フルーツを食べる会 ￥	1:00～3:00 カラオケ	12:30～1:30 パソコン入力 2:00～3:00 音楽鑑賞	1:30～3:00 うたごえ喫茶 (Rico)	1:00～3:00 YouTube鑑賞会 ※綱引きの映像も観ます	
給食	8	9	10★給料日	11	12	13	14
給食	【ミニ8:45開所】	魚フライ	ビビンバ風丼		焼き魚	ハンバーグ	
午前	* ひっぱりリーグ神戸2026 【9:00出発】 10:00～15:00 (グリーンアリーナ神戸) 参加費 ￥500	10:30～11:30 朝のつどい	10:30～11:00 * メンバー自治会 11:00～11:15 * 作業ミーティング	建国記念の日	10:30～12:00 簡単レシピ ￥	フリータイム	
午後		12:30～1:30 ウォーキング	12:30～1:30 ボードゲーム 1:30～2:30 利用者部会		1時閉館 (ひきこもり家族教室のため)	1:00～2:00 脳トレ 1:30～2:30 クラウン活動	
		2:00～2:30 * 施設内清掃	2:00～3:00 音楽サークル				
給食	15	16	17	18	19	20	21
給食		豚のごまドレ	魚の包み焼き	ささみカツ	中華そば	タンドリーチキン	
午前		10:30～11:00 健康チェック 11:00～12:00 朝のつどい	フリータイム	10:30～12:00 お楽しみレシピ (そば・うどん) ￥	10:30～11:30 ケラピータイム	10:30～11:30 増田先生の体操	
午後		2:00～2:30 YUMEHOMEチャンネル 2時30分閉館 (職員会議のため)	12:30～1:30 ボードゲーム 2:30～3:00 * 厨房ミーティング	12:30～1:30 ウォーキング 2:00～2:30 * 喫茶ミーティング	1:00～3:00 YouTube鑑賞会	12:30～1:30 お菓子作り (あべかわもち) ￥ 2:00～3:00リカバリーのつどい	
給食	22	23	24	25	26	27	28
給食			豚のおろしポン酢	カレーライス	ミートローフ	焼き魚	
午前		天皇誕生日	10:30～11:30 近澤先生リラクセーション	フリータイム	10:30～11:30 脳トレ	10:30～12:00 お楽しみレシピ (とり丼) ￥	
午後			12:30～1:30 パソコン入力 2:00～3:00 * メンバー役員会	1:30～2:30 宮軒先生の勉強会 「依存症について」	1:00～2:00 ミニなでしこ バターゴルフ大会 (景品あり)	1:00～2:00 今月の振り返り 1:30～2:30 クラウン活動	
給食	【開所時間】 (月～金)9:00～3:00 (土)9:30～1:00 11日(水)建国記念の日、23日(月)天皇誕生日(ミニ閉館)						
午前	【予定】 ◎5日(木)うたごえ喫茶「Rico」(気分転換に参加して楽しく歌を歌いましょう！！) ◎7日(土)かがやき神戸西区発表会(メンバーの発表を一緒に聴きに行きましょう！！) ◎8日(日)ひっぱりリーグ神戸2026「グリーンアリーナ神戸」(参加される方はケガのないように、プレーしてきてください！！) ◎16日(月)YUMEHOMEチャンネル(他事業所のお話を聴く時間です、参加してくださいね～)						
午後							