



# 地域活動支援センター 虹の里

## 2026年2月 行事予定表

開館時間9:00～16:00  
 家族相談は随時行っております  
 〒651-2252  
 神戸市西区平野町福中字道バタ22-1  
 TEL 078-961-5174 FAX 078-961-5183

※平日10:00よりラジオ体操を行っています

月	火	水	木	金	土	日
2 虹の喫茶 1日 園芸サークル 13:30～14:30	3 虹の喫茶 1日 なないろ食事作り 10時までに注文 メニュー:三食丼	4 虹の喫茶 12:30 ウォーキング10:45～  13時閉館になります	5 休館日	6 虹の喫茶 1日 ウォーキング10:45～ 絵画教室 13:45～15:30	7 かがやき神戸西区発表会 14:00～15:30 (受付:13:30) 場所:なでしこホール 現地集合になります。  1日閉館しています	8 休館日
9 虹の喫茶 1日 手芸サークル 13:30～14:30	10 虹の喫茶 1日 なないろ食事作り 10時までに注文 メニュー:炊き込みご飯 と豚汁 朗読サークル 13:30～14:30	11 休館日	12 休館日	13 虹の喫茶 1日 ウォーキング10:45～ クラウン教室 13:30～ 場所:ミニなでしこ	14 食事作り 9:30～ メニュー:おでん 音楽鑑賞 13:30～15:00 ※予定より早く終了する 場合があります。	15 休館日
16 虹の喫茶 1日 YUME HOME チャンネル 14:00～14:30 ZOOM	17 虹の喫茶 1日 なないろ食事作り 10時までに注文 メニュー:ホイル焼き	18 虹の喫茶 1日 ウォーキング10:45～ 音楽サークル 13:30～14:30 小河先生の個別相談 14:30～15:30 ※1名10分程度 4名まで 個別相談を希望の方は ご連絡ください。	19 休館日	20 虹の喫茶 1日 ウォーキング10:45～ 絵画教室 13:45～15:30	21 食事作り 9:30～ メニュー:天津飯 大人の塗り絵 13:30～14:30	22 休館日
23 休館日	24 虹の喫茶 1日 なないろ食事作り 10時までに注文 メニュー:カレーライス	25 虹の喫茶 1日 ウォーキング10:45～ 椅子ヨガ 13:30～14:30	26 休館日	27 虹の喫茶 1日 ウォーキング10:45～ クラウン教室 13:30～ 場所:ミニなでしこ	28 食事作り 9:30～ メニュー:白菜と豚の 重ね煮 音楽サークル 13:30～14:30	
 <div> <p>7日(土)</p> <p>第22回かがやき神戸西区発表会            場所:なでしこホール(西区文化センター2階)            「西神中央駅」下車、徒歩約3分            時間:14:00～15:30 (受付 13:30)</p> </div> <div> <p>かがやき神戸の利用者、職員が、夢や目標、            困っていること、日頃の実践や支援のありか            たなどを発表します。</p> </div>						 <div>2月</div>