



地域活動支援センター 虹の里

2026年2月 行事予定表

※平日10:00よりラジオ体操を行っています

開館時間9:00～16:00
家族相談は随時行っております
〒651-2252
神戸市西区平野町福中字道バタ22-1
TEL 078-961-5174 FAX 078-961-5183

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|---|--|--|-----------|---|--|---|
| 2 虹の喫茶 1日 | 3 虹の喫茶 1日 なないろ食事作り 10時までに注文 メニュー:三食弁 | 4 虹の喫茶 12:30 ウォーキング10:45～ | 5 休館日 | 6 虹の喫茶 1日 ウォーキング10:45～ 絵画教室 13:45～15:30 | 7 かがやき神戸西区発表会 14:00～15:30 (受付:13:30) 場所:なでしこホール 現地集合になります。 1日閉館しています | 8 休館日 |
| 9 虹の喫茶 1日 | 10 虹の喫茶 1日 なないろ食事作り 10時までに注文 メニュー:炊き込みご飯 と豚汁 朗読サークル 13:30～14:30 | 11 休館日 | 12 休館日 | 13 虹の喫茶 1日 ウォーキング10:45～ クラウン教室 13:30～ 場所:ミニなでしこ | 14 食事作り 9:30～ メニュー:おでん 音楽鑑賞 13:30～15:00 ※予定より早く終了する 場合があります。 | 15 休館日 |
| 16 虹の喫茶 1日 | 17 虹の喫茶 1日 なないろ食事作り 10時までに注文 メニュー:ホイル焼き | 18 虹の喫茶 1日 ウォーキング10:45～ 音楽サークル 13:30～14:30 小河先生の個別相談 14:30～15:30 ※1名10分程度 4名まで 個別相談を希望の方は ご連絡ください。 | 19 休館日 | 20 虹の喫茶 1日 ウォーキング10:45～ 絵画教室 13:45～15:30 | 21 食事作り 9:30～ メニュー:天津飯 大人の塗り絵 13:30～14:30 | 22 休館日 |
| 23 休館日 | 24 虹の喫茶 1日 なないろ食事作り 10時までに注文 メニュー:カレーライス | 25 虹の喫茶 1日 ウォーキング10:45～ 椅子ヨガ 13:30～14:30 | 26 休館日 | 27 虹の喫茶 1日 ウォーキング10:45～ クラウン教室 13:30～ 場所:ミニなでしこ | 28 食事作り 9:30～ メニュー:白菜と豚の 重ね煮 音楽サークル 13:30～14:30 | |
|  | | <p>7日(土)</p> <p>第22回かがやき神戸西区発表会 場所:なでしこホール(西区文化センター2階) 「西神中央駅」下車、徒歩約3分 時間:14:00～15:30 (受付 13:30)</p> | | | |  |