

ミニなでしこ 予定表 12月

	日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5	6
給食		三色丼	牛のおろしかけ	魚フライ	ハンバーグ	中華そば	
午前		10:30～11:30 朝のつどい	10:30～12:00 当事者ネットワーク (県リハ 管理棟3階)	10:30～11:30 英語	10:30～12:00 簡単レシピ ¥	10:30～12:00 フリータイム	
午後		12:30～1:30 クリスマス飾りつけ	12:30～1:30 脳トレ 2:00～3:00 音楽サークル	12:30～1:30 ウォーキング 2:00～3:00 音楽鑑賞	1:30～3:00 うたごえ喫茶 (Rico)	1:00～3:00 YouTube鑑賞会	
	7	8	9	10★給料日	11	12	13
給食		豚ぶた丼	ドライカレー	ミートローフ	焼き魚	チキンのパン粉焼き	【9:30～1:00開所】
午前		10:30～11:30 朝のつどい	10:30～12:00 お楽しみレシピ (パスタ) ¥	10:30～11:00 *メンバー自治会 11:00～11:15 *作業ミーティング	10:30～12:00 簡単レシピ ¥	10:30～12:00 お楽しみレシピ (肉じゃが) ¥	10:00～11:00 *喫茶オイル塗り (*職員研修発表)
午後		12:30～1:30 お菓子作り (フランクフルト) ¥ 2:00～3:00 *メンバー役員会	1:00～3:00 カラオケ	12:30～1:30 パソコン入力	1時閉館 (ひきこもり家族教室のため)	1:00～2:00 脳トレ 1:30～2:30 クラウン活動	昼食会 ¥300 チキンの照り焼き
	14	15	16	17	18	19	20
給食		そばろ丼	豚のごまドレ	肉うどん	タンドリーチキン	魚の包み焼き	
午前		10:30～11:30 朝のつどい	10:30～11:30 ケラピータイム	10:30～12:00 お楽しみレシピ (豚丼) ¥	10:30～11:30 フリータイム	10:30～12:00 お楽しみレシピ (ラーメン) ¥	
午後		1:00～3:00 ミニなでしこ クリスマス会 ¥	1:00～3:00 バスケットボール (県リハスポーツ交流館)	12:30～1:30 パソコン入力 2:00～2:30 *喫茶ミーティング	1:00～3:00 YouTube鑑賞会	12:30～1:30 ウォーキング 2:00～2:30 *施設内清掃	
	21	22	23	24	25	26	27
給食		ハヤシライス	焼き魚	ささみカツ	チキンの照り焼き丼	スパゲッティミートソース	
午前		10:30～11:30 朝のつどい	10:30～11:30 近澤先生リラクセーション	10:30～12:00 お楽しみレシピ (スンドゥブ) ¥	10:30～12:00 簡単レシピ ¥	10:30～11:30 増田先生の体操	
午後		12:30～1:30 フリータイム 2:00～2:30YUMEHOMEチャンネル 2時30分閉館 (職員会議のため)	12:30～1:30 パソコン入力 2:00～2:30 *厨房ミーティング	1:30～2:30 宮軒先生の勉強会 「依存症について」	1:00～2:00 ミニなでしこ バターゴルフ大会 (景品あり)	12:30～1:30 フルーツを食べる会 ¥ 2:00～3:00 リカバリーの集い	
	28	29	30	31	【開所時間】 (月～金)9:00～3:00 (土)9:30～1:00 (年末年始)12月31日(水)～1月3日(土)閉館 1月4日(日)初詣＆新春の会、1月5日(月)仕事始め 【予定】 ◎15日(月)ミニなでしこクリスマス会(みんなで盛り上がりましょう) ◎29日(月)大掃除＆茶話会(過ごしている場所を綺麗にしましょう!!) ◎30日(火)ミニなでしこ忘年会「和食のさと」(今年を締めくくりましょう)		
給食		焼き魚	【9:30～1:00】 ミニなでしこ忘年会	年末お休み			
午前		10:30～11:00 健康チェック 11:00～12:00今月の振り返り	テイクアウト 「和食さと」 ¥				
午後		1:00～2:30 大掃除＆茶話会					