



地域活動支援センター 虹の里

2026年1月 行事予定表

※平日10:00よりラジオ体操を行っています

開館時間9:00~16:00
家族相談は随時行っております
〒651-2252
神戸市西区平野町福中字道バタ22-1
TEL 078-961-5174 FAX 078-961-5183

月	火	水	木	金	土	日
1月	5日(月) 新春食事提供・初詣 新春食事提供ということで、昼食にお雑煮風豚汁(450円~500円)を食べます。午後から平野八幡宮に初詣に行きましょう。	6 虹の喫茶 1日 なないろ食事作り 10時までに注文 メニュー:お雑煮風豚汁	7 虹の喫茶 1日 ウォーキング10:45~ 10時までに注文 メニュー:チキンビーンズ	1 休館日	2 休館日	3 休館日
5 新春食事提供(450円~500円) メニュー:お雑煮風豚汁 10時までに注文 平野八幡宮に初詣 虹の里 13:30出発	6 虹の喫茶 1日 なないろ食事作り 10時までに注文 メニュー:チキンビーンズ	7 虹の喫茶 1日 ウォーキング10:45~ 10時までに注文 メニュー:チキンビーンズ	8 休館日	9 虹の喫茶 1日 ウォーキング10:45~ クラウン教室 13:30~ 場所:ミニなでしこ 13:30閉館になります	10 食事作り 9:30~ メニュー:からあげ 書初め 13:30~14:30	11 休館日
12 休館日	13 虹の喫茶 1日 なないろ食事作り 10時までに注文 メニュー:ハンバーグ 朗読サークル 13:30~14:30	14 虹の喫茶 1日 ウォーキング10:45~ ボールペン字 13:30~14:30	15 休館日	16 虹の喫茶 1日 ウォーキング10:45~ 絵画教室 13:45~15:30 15:45閉館になります	17 食事作り 9:30~ メニュー:カレーライス 音楽鑑賞 13:30~15:00 ※予定より早く終了する場合があります。	18 休館日
19 虹の喫茶 1日 YUME HOME チャンネル 14:00~14:30 ZOOM	20 虹の喫茶1日 なないろ食事作り 10時までに注文 メニュー:白菜と豚 きんちゃく煮	21 虹の喫茶 12:30 ウォーキング10:45~ 13時閉館になります	22 休館日	23 虹の喫茶 1日 ウォーキング10:45~ クラウン教室 13:30~ 場所:ミニなでしこ	24 食事作り 9:30~ メニュー:おでん 脳トレーニング 13:30~14:30	25 休館日
26 虹の喫茶 1日 手芸サークル 13:30~14:30	27 虹の喫茶 1日 なないろ食事作り 10時までに注文 メニュー:カレーライス	28 虹の喫茶 1日 ウォーキング10:45~ 椅子ヨガ 13:30~14:15	29 休館日	30 虹の喫茶 1日 ウォーキング10:45~ 絵画教室 13:45~15:30	31 食事作り 9:30~ メニュー:豚ニラもやし 音楽サークル 13:30~14:30	年末年始の お休み 12月28日(日)~ 1月4日(日) ※1月5日(月)から 開所します。

