





# 地域活動支援センター 虹の里

## 2026年1月 行事予定表

開館時間9:00～16:00  
 家族相談は随時行っております  
 〒651-2252  
 神戸市西区平野町福中字道バタ22-1  
 TEL 078-961-5174 FAX 078-961-5183

※平日10:00よりラジオ体操を行っています

| 月   | 火  | 水  | 木         | 金  | 土   | 日  |
|---|--|--|-----------|--|---|--|
| <br>5日(月) 新春食事提供・初詣<br>新春食事提供ということで、昼食にお雑煮風豚汁(450円～500円)を食べます。午後から平野八幡宮に初詣に行きましょう。 |  |  | 1<br>休館日  | 2<br>休館日   | 3<br>休館日  | 4<br>休館日   |
| 5<br>新春食事提供(450円～500円)<br>メニュー:お雑煮風豚汁<br>10時までに注文<br>平野八幡宮に初詣<br>虹の里 13:30出発  | 6<br>虹の喫茶 1日<br>なないろ食事作り<br>10時までに注文<br>メニュー:チキンビーンズ                         | 7<br>虹の喫茶 1日<br>ウォーキング10:45～<br>音楽サークル<br>13:30～14:30  | 8<br>休館日  | 9<br>虹の喫茶 1日<br>ウォーキング10:45～<br>クラウン教室 13:30～<br>場所:ミニなでしこ<br>13:30閉館になります | 10<br>食事作り 9:30～<br>メニュー:からあげ<br>書初め<br>13:30～14:30                               | 11<br>休館日  |
| 12<br>休館日   | 13<br>虹の喫茶 1日<br>なないろ食事作り<br>10時までに注文<br>メニュー:ハンバーグ<br>朗読サークル<br>13:30～14:30 | 14<br>虹の喫茶 1日<br>ウォーキング10:45～<br>ボールペン字<br>13:30～14:30 | 15<br>休館日 | 16<br>虹の喫茶 1日<br>ウォーキング10:45～<br>絵画教室<br>13:45～15:30<br>15:45閉館になります       | 17<br>食事作り 9:30～<br>メニュー:カレーライス<br>音楽鑑賞<br>13:30～15:00<br>※予定より早く終了する<br>場合があります。 | 18<br>休館日  |
| 19<br>虹の喫茶 1日<br>YUME HOME チャンネル<br>14:00～14:30 ZOOM  | 20 虹の喫茶1日<br>なないろ食事作り<br>10時までに注文<br>メニュー:白菜と豚<br>きんちゃく煮                     | 21<br>虹の喫茶 12:30<br>ウォーキング10:45～<br>13時閉館になります         | 22<br>休館日 | 23<br>虹の喫茶 1日<br>ウォーキング10:45～<br>クラウン教室 13:30～<br>場所:ミニなでしこ                | 24<br>食事作り 9:30～<br>メニュー:おでん<br>脳トレーニング<br>13:30～14:30                            | 25<br>休館日  |
| 26<br>虹の喫茶 1日<br>手芸サークル<br>13:30～14:30  | 27<br>虹の喫茶 1日<br>なないろ食事作り<br>10時までに注文<br>メニュー:カレーライス                         | 28<br>虹の喫茶 1日<br>ウォーキング10:45～<br>椅子ヨガ<br>13:30～14:15   | 29<br>休館日 | 30<br>虹の喫茶 1日<br>ウォーキング10:45～<br>絵画教室<br>13:45～15:30                       | 31<br>食事作り 9:30～<br>メニュー:豚ニラもやし<br>音楽サークル<br>13:30～14:30                          | 年末年始の<br>お休み<br>12月28日(日)～<br>1月4日(日)<br>※1月5日(月)から<br>開所します。<br> |