



地域活動支援センター 虹の里

2025年12月 行事予定表

開館時間9:00～16:00
 家族相談は随時行っております
 〒651-2252
 神戸市西区平野町福中字道バタ22-1
 TEL 078-961-5174 FAX 078-961-5183

※平日10:00よりラジオ体操を行っています

月	火	水	木	金	土	日
1 虹の喫茶 1日 施設周辺清掃 13:30～14:30	2 虹の喫茶 1日 なないろ食事作り 10時までに注文 メニュー:ちくわとピーマン の炒め物	3 虹の喫茶 1日 ウォーキング10:45～ 音楽サークル 13:30～14:30	4 休館日	5 虹の喫茶 1日 ウォーキング10:45～ 絵画教室 13:45～15:30	6 食事作り 10:30～ メニュー:マーボー豆腐 脳トレーニング 13:30～14:30	7 休館日
8 虹の喫茶 1日 手芸サークル 13:30～14:30	9 虹の喫茶 1日 なないろ食事作り 10時までに注文 メニュー:ちらし寿司 朗読サークル 13:30～14:30	10 虹の喫茶 12:30 ウォーキング10:45～ 13時閉館になります	11 休館日	12 虹の喫茶 1日 ウォーキング10:45～ クラウン教室 13:30～ 場所:ミニなでしこ	13 食事作り 10:30～ メニュー:うすあげ餃子 音楽鑑賞 13:30～15:00 ※予定より早く終了する 場合があります。	14 休館日
15 虹の喫茶 1日 園芸サークル 13:30～14:30	16 虹の喫茶 1日 なないろ食事作り 10時までに注文 メニュー:お好み焼き	17 虹の喫茶 1日 ウォーキング10:45～ クリスマス会 13:00～14:30 ケーキ・飲み物代:300円 注文締切:12月12日(金) ケーキを食べてゲームを して楽しみましょう♪ 小河先生の個別相談 14:30～15:30	18 休館日	19 虹の喫茶 1日 ウォーキング10:45～ 絵画教室 13:45～15:30	20 食事作り 10:30～ メニュー:ドリア おとなの塗り絵 13:30～14:30	21 休館日
22 虹の喫茶 1日 YUME HOME チャンネル 14:00～14:30 ZOOM	23 虹の喫茶 1日 なないろ食事作り 10時までに注文 メニュー:カレーライス	24 虹の喫茶 1日 ウォーキング10:45～ 椅子ヨガ 13:30～14:30	25 休館日	26 喫茶 12:00～13:00 大掃除 10:15～11:30 (参加された方は喫茶 券がです。) 茶話会 13:00～14:00 14時閉館になります	27 食事作り 10:30～ メニュー:ポークビーンズ 音楽サークル 13:30～14:30	28 休館日
29 休館日	30 休館日	31 休館日	 ☆年末年始のお休み☆ 12月28日(日)～1月4日(日) ※1月5日(月)から開所します。 			