

ミニなでしこ 予定表 10月

	日	月	火	水	木	金	土
	【開所時間】 (月～金)9:00～3:00 (土)9:30～1:00 ※10月～ウォーキングスタート 【予定】 ◎2日(木)うたごえ喫茶(楽しくみんなで歌いましょう～) ◎9日(木)卓球「県リハスポーツ交流館」(気分転換に) ◎20日(月)夢ホームチャンネル(他事業所のことを知る機会です) ◎22日(水)宮軒先生の勉強会「依存症について」 (先生とディスカッションしながら学びましょう!!)			1 タンドリーチキン	2 中華そば	3 とり巾着	4
給食				10:30～12:00 簡単レシピ ¥	10:30～11:30 フリータイム	10:30～12:00 お楽しみレシピ (サンドイッチ) ¥	はっぴ～カーニバル 「西神プレんティ広場」 ミニはお休みです、 各自で行ってくださいね
午前				1:00～2:00 ボードゲーム	1:30～3:00 うたごえ喫茶 (Rico)	1:00～2:00 パソコン入力	
午後				2:00～3:00 音楽サークル		1:30～2:30 クラウン活動	
	5	6	7	8	9	10★給料日	11
給食				カレーライス	ハンバーグ	魚のパン粉焼き	
午前				10:30～11:30 ボードゲーム	10:30～12:00 お楽しみレシピ (そば・うどん) ¥	10:30～11:00 *メンバー自治会 11:00～11:15 *作業ミーティング	
午後				12:30～1:30 パソコン入力	1:00～3:00 卓球(県リハ)	1:00～2:00 脳トレ	
				2:00～3:00 音楽鑑賞	1時閉館 (ひきこもり家族教室のため)	1:30～2:30 クラウン活動	
	12	13	14	15	16	17	18
給食				豆腐バーグのあんかけ丼	チキンの照り焼き	ささみカツ	【9:30～1:00開所】
午前				10:30～11:30 朝のつどい ¥	10:30～11:30 フリータイム	10:30～12:00 お楽しみレシピ (ハンバーグ) ¥	10:00～11:00 *軽作業
午後				1:00～3:00 カラオケ	1:00～3:00 YouTube鑑賞会	12:30～1:30 フルーツを食べる会 ¥	昼食会 ¥300
				2:30～3:00 *厨房ミーティング		きょうされん 全国大会in奈良	天ぷらうどん、 炊き込みご飯
							きょうされん 全国大会in奈良
	19	20	21	22	23	24	25
給食				スパゲティナポリタン	豚ぶた丼	魚の包み焼き	
午前				10:30～12:00 簡単レシピ ¥	10:30～11:30 英語	10:30～12:00 お楽しみレシピ (オムライス) ¥	
午後				1:30～2:30 宮軒先生の勉強会 「依存症について」	12:30～1:30 脳トレ	12:30～1:30 フリータイム	
				2:30～3:00 *喫茶ミーティング	2:00～3:00 *メンバー役員会	12:30～3:30 クラウン活動 (発表会)	
	26	27	28	29	30	31	
給食				とんかつ	ドライカレー	ミートローフ	
午前				10:30～11:30 簡単レシピ ¥	10:30～12:00 お楽しみレシピ (親子丼) ¥	10:30～11:30 増田先生の体操	
午後				12:30～1:30 パソコン入力	1:00～2:00 ミニなでしこ ペットボトルボウリング大会	12:30～1:30 今月の振り返り	
				2時半閉館 (職員会議のため)		2:00～3:00 リカバリーの集い	