

ミニなでしこ 予定表 9 月

	日	月 1	火 2	水 3	木 4	金 5	土 6
給食		豚ふた丼	魚フライ	肉うどん	カレーライス	チキンの照り焼き	
午前		10:30～11:30 朝のつどい	10:30～12:00 お楽しみレシピ (うどん・そば) ￥	10:30～11:30 増田先生の体操	10:30～11:30 パソコン入力	10:30～12:00 フリータイム	
午後		12:30～1:30 お菓子作り (フレック使ったお菓子) ￥	1:00～3:00 カラオケ	12:30～1:30 フリータイム 2:00～3:00 音楽鑑賞	1:30～3:00 うたごえ喫茶 (Rico)	1:30～2:30 クラウン活動	
	7	8	9	10★給料日	11	12	13
給食		そばろ丼	焼肉ちらし	スパゲッティミートソース	チキンのパン粉焼き	魚の包み焼き	【9:30～1:00開所】
午前		10:30～11:30 朝のつどい	10:30～12:00 お楽しみレシピ (サンドイッチ) ￥	10:30～11:00 *メンバー自治会 11:00～11:15 *作業ミーティング	10:30～12:00 お楽しみレシピ (野菜炒め) ￥	10:30～11:30 ボードゲーム	10:00～11:00 *軽作業 9:30～17:00 ポッチャ(県リハ)
午後		12:30～1:30 英語	12:30～1:30 フリータイム 2:00～3:00 音楽サークル	12:30～1:30 パソコン入力 2:00～2:30 *喫茶ミーティング	1:00～3:00 ソフトバレーボール (県リハスポーツ交流館)	12:30～1:30 フリータイム 2:00～3:00 音楽鑑賞	昼食会 ￥300 ハヤシライス
	14	15	16	17	18	19★ボーナス日	20
給食			山菜そば	ささみカツ	焼き魚	ピビンバ風丼	
午前		敬老の日	10:30～12:00 お楽しみレシピ (豚丼) ￥	10:30～12:00 簡単レシピ ￥	10:30～11:30 フリータイム	10:30～12:00 お楽しみレシピ (パスタ) ￥	
午後			12:30～1:30 フルーツを食べる会 ￥ 2:30～3:00 *厨房ミーティング	12:30～1:30 脳トレ 2:00～3:00 小河Drの個別相談	1:00～3:00 YouTube鑑賞会	1:00～2:00 ケラピータイム 1:30～2:30 クラウン活動	
	21	22	23	24	25	26	27
給食		ミートローフ		ドライカレー	とんかつ	魚の南蛮漬け	【9:30～1:00開所】
午前		10:30～11:30 朝のつどい	秋分の日	10:30～12:00 簡単レシピ ￥	10:30～12:00 お楽しみレシピ (チャーハン) ￥	10:30～12:00 お楽しみレシピ (冷しゃぶ) ￥	10:00～11:00 *軽作業
午後		12:30～1:30 フリータイム 2:00～2:30 YUME HOMEチャンネル		1:30～2:30 宮軒先生の勉強会 「受診の仕方について」	1:00～2:00 ミニなでしこ パターゴルフ大会 (景品あり)	12:30～1:30 脳トレ 2:00～2:30 *施設内清掃	昼食会 ちらし寿司 ￥300
	28	29	30	【開所時間】 (月～金)9:00～3:00 (土)9:30～1:00 【予定】 ◎11日(木)ソフトバレーボール「県リハ」(次回の大会に向けて練習しましょう!!) ◎17日(水)小河先生の個別相談(先生がしっかり相談に答えてくれます!!) ◎24日(水)宮軒先生の勉強会「受診の仕方について」(先生の話聴く、学びの時間です) ◎25日(木)ミニなでしこ パターゴルフ大会(景品も用意します!参加してくださいね!!)			
給食		豚のごまドレ	魚の包み焼き				
午前		10:30～11:00 健康チェック 11:00～12:00 朝のつどい	10:30～11:30 近澤先生のリラクセーション				
午後		1:00～2:00 リカバリーのつどい 2時半閉館 (職員会議のため)	12:30～1:30 今月の振り返り 2:00～3:00 *メンバー役員会				

