



開館時間9:00～16:00  
家族相談は随時行っております  
〒651-2252  
神戸市西区平野町福中字道バタ22-1  
TEL 078-961-5174 FAX 078-961-5183

|                                                                                   |                                                              |                                                                                        |                        |                            |                                                                                       |                                   |  |  |
|-----------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|----------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------|--|--|
|  |                                                              |                                                                                        | ※平日10:00よりラジオ体操を行っています |                            |                                                                                       | TEL 078-961-5174 FAX 078-961-5183 |  |  |
| 月                                                                                 | 火                                                            | 水                                                                                      | 木                      | 金                          | 土                                                                                     | 日                                 |  |  |
| 1<br>虹の喫茶 1日                                                                      | 2<br>虹の喫茶 1日                                                 | 3<br>虹の喫茶 1日                                                                           | 4<br><br>休館日           | 5<br>虹の喫茶 1日               | 6 ひらのの夏祭り<br>17:00~20:30<br>場所:平野小学校<br>※雨天中止<br>参加する方は直接平野小学校まで来てください。               | 7<br><br>休館日                      |  |  |
| ボールペン字<br>13:30~14:30                                                             | なないろ食事作り<br>10時までに注文<br>メニュー:ピーマンとちくわのオイスター炒め                | 音楽サークル<br>13:30~14:30                                                                  |                        | クラウン教室 13:30~<br>場所:ミニなでしこ | 虹の里は閉館しています                                                                           |                                   |  |  |
|                                                                                   |                                                              |                                                                                        |                        |                            |                                                                                       |                                   |  |  |
| 8<br>虹の喫茶 1日                                                                      | 9<br>虹の喫茶 1日                                                 | 10<br>虹の喫茶 1日                                                                          | 11<br><br>休館日          | 12<br>虹の喫茶 1日              | 13<br>食事作り 10:30~<br>メニュー:親子丼<br>音楽鑑賞<br>13:30~15:00<br>※予定より早く終了する場合があります。           | 14<br><br>休館日                     |  |  |
| 手芸サークル<br>13:30~14:30                                                             | なないろ食事作り<br>10時までに注文<br>メニュー:豚キムチ炒め<br>朗読サークル<br>13:30~14:30 | おとなの塗り絵<br>13:30~14:30                                                                 |                        | 絵画教室<br>13:45~15:30        |                                                                                       |                                   |  |  |
|                                                                                   |                                                              |                                                                                        |                        |                            |                                                                                       |                                   |  |  |
| 15<br><br>休館日                                                                     | 16<br>虹の喫茶 1日                                                | 17<br>虹の喫茶 12:30                                                                       | 18<br><br>休館日          | 19<br>虹の喫茶 1日              | 20 食事作り 10:30~<br>メニュー:タコライス                                                          | 21<br><br>休館日                     |  |  |
|                                                                                   | なないろ食事作り<br>10時までに注文<br>メニュー:冷やし中華                           |                                                                                        |                        | クラウン教室 13:30~<br>場所:ミニなでしこ | 音楽サークル<br>13:30~14:30                                                                 |                                   |  |  |
|                                                                                   |                                                              | 13時閉館になります                                                                             |                        |                            |                                                                                       |                                   |  |  |
| 22<br>虹の喫茶 1日                                                                     | 23<br><br>休館日                                                | 24<br>虹の喫茶 14:30                                                                       | 25<br><br>休館日          | 26<br>虹の喫茶 1日              | 27<br>食事作り 10:30~<br>メニュー:あんかけ麺<br>脳トレーニング                                            | 28<br><br>休館日                     |  |  |
| YUME HOME チャンネル<br>14:00~14:30 ZOOM                                               |                                                              | 椅子ヨガ<br>13:30~14:30                                                                    |                        | 絵画教室<br>13:45~15:30        | 13:30~14:30                                                                           |                                   |  |  |
|                                                                                   |                                                              | 15時閉館になります                                                                             |                        |                            |                                                                                       |                                   |  |  |
| 29<br>虹の喫茶 1日                                                                     | 30<br>虹の喫茶 1日                                                | 6日(土)ひらのの夏祭り<br>17:00~20:30 場所:平野小学校<br>小学校のグラウンドに地元のお店やキッチンカーが集結♪虹の里・なないろは綿菓子の販売をします。 |                        |                            | ※熱中症予防の為、9月もウォーキングを休止します。                                                             |                                   |  |  |
| 園芸サークル<br>13:30~14:30                                                             | なないろ食事作り<br>10時までに注文<br>メニュー:カレーライス                          |                                                                                        |                        |                            |  |                                   |  |  |