

ミニなでしこ 予定表 8 月

	日	月	火	水	木	金	土
						1	2
給食		【開所時間】【お盆休み13日(水)～15日(金)ミニ閉館】 (月～金)9:00～3:00 (土)9:30～1:00				魚のおろしかけ	
午前		【予定】 ◎4日(月)外出レク「靴のヒラキ」(気分転換に買い物に行きましょう!!) ◎18日(月)夢ホームチャンネル「平和のつどい」(できるだけみなさん、参加してください!) ◎19日(火)フライングディスク「県リハスポーツ交流館」(汗を流しに行きましょう!!) ◎27日(水)宮軒先生の勉強会「服薬管理について」(先生の話を聴く、学びの時間です)				10:30～12:00 お楽しみレシピ (しょうが焼き) ￥	
午後						12:30～1:30 フルーツを食べる会 ￥	
	3	4	5	6	7	8★給料日	9
給食		ミートローフ	きつねうどん	豆腐バーグのあんかけ丼	魚の包み焼き	とり巾着	【9:30～1:00開所】
午前		10:30～11:30 朝のつどい	10:30～12:00 お楽しみレシピ (冷やし中華) ￥	10:30～11:30 ボードゲーム	10:30～12:00 簡単レシピ ￥	10:30～11:00 *メンバー自治会 11:00～11:15 *作業ミーティング	10:00～11:00 *軽作業
午後		12:30～2:30 外出レク (靴のヒラキ)	1:30～3:00 利用者部会 1:00～3:00 カラオケ	12:30～1:30 パソコン入力 2:00～3:00 音楽鑑賞	1:30～3:00 うたごえ喫茶 (Rico) 1時間閉館 (ひきこもり家族教室のため)	1:00～2:00 脳トレ 1:30～2:30 クラウン活動	昼食会 カレー ￥300
	10	11	12	13	14	15	16
給食			豚ぶた丼				【9:30～1:00開所】
午前		山の日	10:30～12:00 お楽しみレシピ (ホットドッグ) ￥	お盆休み	お盆休み	お盆休み	10:00～11:00 *喫茶清掃・オイルぬり
午後			12:30～1:30 フリータイム				昼食会 ￥300
			2:00～3:00 音楽サークル				ハンバーグ バレーボールミーティング (県リハスポーツ交流館)
	17	18	19	20	21	22	23
給食		サラダうどん	焼き肉風和え物	とんかつ	焼き魚	チキンのネギソース和え	
午前		10:30～11:30 朝のつどい	11:00～12:00 フライングディスク (県リハスポーツ交流館)	10:30～11:30 増田先生の体操	10:30～12:00 簡単レシピ ￥	10:30～12:00 お楽しみレシピ (親子丼) ￥	
午後		12:30～1:30 フリータイム 2:00～3:00 (平和のつどい) YUME HOMEチャンネル	1:00～2:00 ケラピータイム 2:30～3:00 *厨房ミーティング	12:30～1:30 脳トレ 2:30～3:00 *喫茶ミーティング	1:00～3:00 YouTube鑑賞会 1:30～3:00うたごえ喫茶(Rico)	12:30～1:30 パソコン入力 2:00～2:30 *施設内清掃	
	24	25	26	27	28	29	30
給食		三色丼	ハンバーグ	豚のごまドレ	魚の包み焼き	タンドリーチキン	
午前		10:30～11:00 健康チェック	10:30～11:30 近澤先生リラクセーション	10:30～11:30 英語	10:30～12:00 簡単レシピ ￥	10:30～12:00 お楽しみレシピ (マーボー豆腐) ￥	
午後	31	11:15～12:00 フリータイム 12:30～1:30 お菓子作り (マシュマロフレーク) ￥ 2:00～3:00 リカバリーの集い	12:30～1:30 パソコン入力 2時半閉館 (職員会議のため)	1:30～2:30 宮軒先生の勉強会 「服薬管理について」	1:00～2:00 ミニなでしこ 室内卓球大会 2:00～3:00 *メンバー役員会	1:00～2:00 今月の振り返り 1:30～2:30 クラウン活動	