

ミニなでしこ 予定表 7 月

	日	月	火 1	水 2	木 3	金 4	土 5
給食			そぼろ丼	豚のおろしかけ	魚の煮付け	ハンバーグ	
午前			10:30～12:00 お楽しみレシピ (豚丼) ￥	10:30～12:00 ボードゲーム	10:30～12:00 お楽しみレシピ (パスタ) ￥	10:30～11:30 パソコン入力	
午後			1:00～3:00 カラオケ	12:30～1:30 笹飾りつけ 2:00～3:00 音楽サークル	1:30～3:00 うたごえ喫茶 (Rico) 1:00～3:00 バスケットボール (県リハスポーツ交流館)	1:00～2:00 ボードゲーム 1:30～2:30 クラウン活動	
	6	7	8	9	10★給料日	11	12
給食		冷やし中華 9:50～ 避難訓練	豚ぶた丼	魚フライ	チキンのネギソース和え	カレーライス	
午前		10:30～11:30 朝のつどい	10:30～12:00 お楽しみレシピ (サンドイッチ) ￥	10:30～12:00 簡単レシピ ￥	10:30～11:00 *メンバー自治会 11:00～11:15 *作業ミーティング	10:30～11:30 増田先生の体操	
午後		1:00～2:30 ミニなでしこ 七夕まつり ￥200	12:30～1:30 脳トレ 2:00～3:00 音楽サークル	12:30～1:30 パソコン入力 2:30～3:00 *厨房ミーティング	12:30～1:30 フリータイム	12:30～1:30 フリータイム 2:00～2:30 *施設内清掃	
	13	14	15	16	17	18	19
給食		ピピンバ風丼	魚の包み焼き	タンドリーチキン	焼き魚	とんかつ	【9:30～1:00開所】
午前		10:30～11:30 朝のつどい	10:30～11:30 近澤先生のリラクセーション	10:30～11:30 簡単レシピ ￥	10:30～11:30 ボードゲーム	10:30～12:00 お楽しみレシピ (野菜炒め) ￥	リッチ昼食会
午後		12:30～1:30 脳トレ 2:00～2:30 YUME HOMEチャンネル	12:30～1:30 フルーツを食べる会 ￥ 2:00～2:30 *喫茶ミーティング	12:30～1:30 英語 2:00～3:00 小河Drの個別相談	1:00～3:00 YouTube鑑賞会 1:30～3:00 うたごえ喫茶(Rico)	1:00～2:00 フリータイム 1:30～2:30 クラウン活動	うな井 ¥1000
	20	21	22	23	24	25	26
給食			焼き魚	豚のごまドレサラダうどん	ドライカレー	チキンの照り焼き丼	
午前	参議院選挙 投票日 当日	海の日	10:30～11:30 朝のつどい	10:30～12:00 簡単レシピ ￥	10:30～12:00 お楽しみレシピ (冷しゃぶ) ￥	10:30～12:00 お楽しみレシピ (うどん・そば) ￥	
午後	期日前投票 7月4日～19日		12:30～1:30 パソコン入力 2時半閉館 (職員会議のため)	1:30～2:30 宮軒先生の勉強会 「統合失調症について」	1:00～2:00 ミニなでしこ ペットボトルボウリング大会 (景品あり)	12:30～1:30 お菓子作り (わらびもち) ￥	
	27	28	29	30	31	【開所時間】 (月～金)9:00～3:00 (土)9:30～1:00 【予定】 ◎7日(月)七夕まつり(参加費:200円) ◎19日(土)昼食会「うな井」 ◎20日(日)参議院選挙 投票日 ◎23日(水)宮軒先生の勉強会 「統合失調症について」	
給食		三色丼	ささみカツ	焼き魚	チキンのパン粉焼き		
午前		10:30～11:00 健康チェック 11:00～12:00 朝のつどい	10:30～11:30 脳トレ	10:30～12:00 簡単レシピ ￥	10:30～12:00 お楽しみレシピ (チキンライス) ￥		
午後		1:00～2:00 フリータイム 2:00～3:00 リカパリーの集い	12:30～1:30 ケラピータイム 2:00～3:00 音楽鑑賞	12:30～1:30 フリータイム	12:30～1:30 今月の振り返り 1:30～2:30 *メンバー役員会		