

2025(令和7年) 地域活動支援センター ひだまり 7月予定表

月(げつ)	火(か)	水(すい)	木(もく)	金(きん)	土(ど)
	1 11:00～作業体験★ 13:30～ クラウンレクリエー ション★	2 13:30～ 室内スポーツ◎	3 10:00～11:40 絵画◎ 13:30～ 画鑑賞会◎	4 13時まで開館	5 休館
7 11:00～リボン づくり◎ 13:30～ 七タかざりづくり◎	8 15時30分閉館 13:30～ アサイーボウルを食 べよう◎	9 13:30～ 語りの場& 話会◎	10 12:00～12:30 あくる販売◎ 13:30～ 大掃除◎	11 13時まで開館	12 休館
14 11:00～通信づくり◎ 14:00～ YUMEHOMEチャン ネル◎	15 13:30～ 手芸♡	16 休館	17 13:30～ 音楽鑑賞会◎	18 13時まで開館	19 13:30～ ダーツ♡
21 祝日のため休館	22 15:45閉館 11:00～作業体験★ 13:30～誕生日を祝う 会◎	23 休館	24 13:55～ 白井先生のクラウン 教室★	25 13時まで開館 13:30～ひだまり のつどい★	26 13:30～ 朗読♡
28 13:30～ 勉強会「スマホにつ いて」◎	29 13:30～ 書道♡	30 13:30～ ヨガ♡	31 11:00～ 作業体験★ 3:30～ き氷を作ろう◎		

プログラム	ないよう 内容	ひつよう 必要なもの	ひよう 費用	し き 締め切り
リボンづくり(定員3 名)	しあわせの村で販売している髪飾りのリボ ンづくりをおこないます。	なし	購入する方はお金	定員になり次第
七タかざりづくり	みなさんで笹にお願いごとを書いて飾ります。そし て、夏の季節をたのしみましょう。	おりがみ等	特になし	当日参加OK
アサイーボウルを食 べよう！ 	アサイーのスムージーに果物やグラノーラがトッピ ングしています。「アサイー」はスーパーフードで鉄 分豊富、食物繊維も多い食べ物です。価格は高いで すが、一度食べてみませんか。※2人で分けること もできます。	特になし	1,200円～1,400円程 度	6月27日(金)まで
手芸	今回もトトロのキャラクターを使用した壁 飾りです。	特になし	200円	7月1日(火)まで
誕生日を祝う会	7月生まれの方をお祝いします。みなさん のご参加をお待ちしております。	お祝いする気持ち	200円	7月11日(金)まで
勉強会「スマホにつ いて」	スマホの仕方や写真の加工の仕方等みなさ んで学びたいと思います。	スマホ	特になし	当日参加OK
かき氷を食べよう！	暑くなってきました。毎年恒例のかき氷をみなさん で食べたいと思います。	特になし	1杯50円	当日参加OK

●お電話は10時～16時(月～木、土)・10時～13時(金)の間をお願いします。

プログラム中は対応できないこともあります。

●開館時間は10時～16時(月～木、土)です。

◎:新ひだまり(アルパ谷上)

★:ぐりと

♡:サテライト(たにがみセンター)