



地域活動支援センター 虹の里

2025年7月 行事予定表

開館時間9:00～16:00
 家族相談は随時行っております
 〒651-2252
 神戸市西区平野町福中字道バタ22-1
 TEL 078-961-5174 FAX 078-961-5183

※平日10:00よりラジオ体操を行っています

月	火	水	木	金	土	日
	1 虹の喫茶 1日 なないろ食事作り 10時までに注文 メニュー:新じゃがと ベーコンの蒸し煮	2 虹の喫茶 1日 音楽サークル 13:30～14:30	3 休館日	4 虹の喫茶 1日 クラウン教室 13:30～ 場所:ミニなでしこ	5 食事作り 10:30～ メニュー:照り焼き丼 おとなの塗り絵 13:30～14:30	6 休館日
	7 虹の喫茶 1日 手芸サークル 13:30～14:30	8 虹の喫茶 1日 なないろ食事作り 10時までに注文 メニュー:カレーライス 朗読サークル 13:30～14:30		11 虹の喫茶 1日 絵画教室 13:45～15:30	12 食事作り 10:30～ メニュー:とり手羽元の さっぱり煮 脳トレーニング 13:30～14:30	
14 虹の喫茶 1日 YUME HOME チャンネル 14:00～14:30 ZOOM	15 虹の喫茶 1日 なないろ食事作り 10時までに注文 メニュー:マーボー豆腐	16 虹の喫茶 12:30 13時閉館になります	17 休館日	18 虹の喫茶 1日 クラウン教室 13:30～ 場所:ミニなでしこ	19 食事作り 10:30～ メニュー:ハンバーグ 音楽サークル 13:30～14:30	20 休館日
21 休館日	22 虹の喫茶1日 なないろ食事作り 10時までに注文 メニュー:唐揚げ 近澤先生のリラクゼーション 教室 10:30～11:30 こころの健康相談 13:00～15:00 場所:ミニなでしこ ※参加予定の方は事 前にご連絡ください。	23 虹の喫茶 1日 椅子ヨガ 13:30～14:00 水分を用意してください		25 虹の喫茶 1日 絵画教室 13:45～15:30	26 食事作り 10:30～ メニュー:カレーライス 音楽鑑賞 13:30～15:00 ※予定より早く終了する 場合があります。	
28 虹の喫茶 1日 園芸サークル 13:30～14:30	29 虹の喫茶 1日 なないろ食事作り 10時までに注文 メニュー:ポークビーンズ	30 虹の喫茶 1日 防災訓練 14:30～15:00	31 休館日			※熱中症予防の 為、今月からウォー キングを休止しま す。