

ミニなでしこ 予定表 6 月

	日 1	月 2	火 3	水 4	木 5	金 6	土 7	
給食	【8:30～1:00開所】	豚のおろしかけ	ミックスフライ	豆腐バーグのあんかけ丼	ドライカレー	とり巾着		
午前	8:30～9:30 * 地域清掃 10:00～11:00 玉津ウォーク(平尾先生)	10:30～11:30 朝のつどい	10:30～12:00 お楽しみレシピ (サンドイッチ) ￥	10:30～12:00 お楽しみレシピ (ハンバーグ) ￥	10:30～11:30 パソコン入力	10:30～12:00 お楽しみレシピ (親子丼) ￥		
午後	昼食会 ￥300 とんかつ	12:30～1:30 お菓子作り (ワッフル) ￥	1:00～3:00 カラオケ	12:30～1:30 ウォーキング 2:00～3:00 音楽鑑賞	1:30～3:00 うたごえ喫茶 (Rico) 1時閉館 (ひきこもり家族教室のため)	1:00～2:00 フリータイム 1:30～2:30 クラウン活動		
	8	9	10★給料日	11	12	13	14	
給食		焼き魚	焼き肉風和え物	スパゲッティミートソース	タンドリーチキン	三色丼		
午前		10:30～11:30 朝のつどい	10:30～11:00 * メンバー自治会 11:00～11:15 * 作業ミーティング	10:30～12:00 お楽しみレシピ (冷しゃぶ) ￥	10:30～12:00 簡単レシピ ￥	10:30～12:00 お楽しみレシピ (パスタ) ￥		
午後		12:30～2:30 バスでお出かけ (ドン・キホーテ)	12:30～1:30 フリータイム 2:00～3:00 音楽サークル	12:30～1:30 脳トレ 2:00～2:30 * 喫茶ミーティング	1:00～3:00 卓球 (県リハスポーツ交流館)	12:30～1:30 ウォーキング 2:00～2:30 * 施設内清掃		
	15	16	17	18	19	20	21	
給食		豚ぶた丼	おろしそば	とんかつ	魚の包み焼き	焼肉ちらし		
午前		10:30～11:30 増田先生の体操	10:30～11:30 近澤先生のリラクゼーション	10:30～11:30 英語	10:30～12:00 簡単レシピ ￥	10:30～11:30 ボードゲーム		
午後		12:30～1:30 笹飾り作り 2時半閉館 (職員会議のため)	12:30～1:30 フルーツを食べる会 ￥ 2:30～3:00 * 厨房ミーティング	12:30～1:30 パソコン入力	1:00～3:00 YouTube鑑賞会 1:30～3:00うたごえ喫茶(Rico)	1:00～2:00 フリータイム 1:30～2:30 クラウン活動		
	22	23	24	25	26	27	28	
給食		サラダうどん	豚のごまドレ	魚フライ	ミートローフ	チキンの照り焼き丼		
午前		10:30～11:30 朝のつどい	10:00～11:30 当事者ネットワーク (兵庫県立福祉のまちづくり 研究所)	10:30～12:00 お楽しみレシピ (うどん・そば) ￥	10:30～11:30 フリータイム	10:30～12:00 ヨガ教室		
午後		12:30～1:30 ケラピータイム 2:00～2:30 YUME HOMEチャンネル	12:30～1:30 ウォーキング 2:00～3:00 音楽鑑賞	1:30～2:30 宮軒先生の勉強会 「受診の仕方について」	1:00～2:00 ミニなでしこ パターゴルフ大会 (景品あり)	12:30～1:30 脳トレ 2:00～3:00 * メンバー役員会		
	29	30	【開所時間】 (月～金)9:00～3:00 6月1日(日)8:30～1:00 【予定】 ◎1日(日)地域清掃と玉津ウォーク「ミニの周りの掃除、その後平尾先生とウォーキング!!」 ◎9日(月)バスでお出かけ「ドン・キホーテ」(バスに乗って、気分転換に行きましょう!!) ◎23日(月)夢ホームチャンネル(ミニなでしこが担当です!できるだけ参加してください!!) ◎27日(金)ヨガ教室(今年も実施します、講師の方が来てくれます!参加してくださいね!)					
給食		牛のマーマレード和え						
午前		10:30～11:00 健康チェック 11:00～12:00 朝のつどい						
午後		1:00～2:00 今月の振り返り 2:00～3:00 リカパリーの集い						