



# 地域活動支援センター 虹の里

## 2025年6月 行事予定表

開館時間9:00～16:00  
 家族相談は随時行っております  
 〒651-2252  
 神戸市西区平野町福中字道バタ22-1  
 TEL 078-961-5174 FAX 078-961-5183

※平日10:00よりラジオ体操を行っています

| 月                                                    | 火                                                                                                                                                     | 水                                                                                                    | 木         | 金                                                           | 土                                                                                           | 日         |
|------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| 2<br>虹の喫茶 1日<br>園芸サークル<br>13:30～14:30                | 3<br>虹の喫茶 1日<br>なないろ食事作り<br>10時までに注文<br>メニュー:カレーライス                                                                                                   | 4<br>虹の喫茶 1日<br>ウォーキング10:45～<br>音楽サークル<br>13:30～14:30                                                | 5<br>休館日  | 6<br>虹の喫茶 1日<br>ウォーキング10:45～<br>クラウン教室 13:30～<br>場所:ミニなでしこ  | 7<br>食事作り 10:30～<br>メニュー:肉豆腐<br>ボールペン字<br>13:30～14:30                                       | 8<br>休館日  |
| 9<br>虹の喫茶 1日<br>手芸サークル<br>13:30～14:30                | 10<br>虹の喫茶 1日<br>なないろ食事作り<br>10時までに注文<br>メニュー:とり塩丼<br>朗読サークル<br>13:30～14:30                                                                           | 11<br>虹の喫茶 12:30<br>ウォーキング10:45～<br>13時閉館になります                                                       | 12<br>休館日 | 13<br>虹の喫茶 1日<br>ウォーキング10:45～<br>絵画教室<br>13:45～15:30        | 14<br>食事作り 10:30～<br>メニュー:スパゲティ<br>ミートソース<br>音楽鑑賞<br>13:30～15:00<br>※予定より早く終了する<br>場合があります。 | 15<br>休館日 |
| 16<br>虹の喫茶 1日<br>施設周辺清掃<br>13:30～14:30               | 17 虹の喫茶 1日<br>なないろ食事作り<br>10時までに注文<br>メニュー:冷しゃぶ                                                                                                       | 18 虹の喫茶 1日<br>ウォーキング10:45～<br>小河先生の個別相談<br>14:30～15:30<br>※1名10分程度<br>4名まで<br>個別相談を希望の方は<br>ご連絡ください。 | 19<br>休館日 | 20<br>虹の喫茶 1日<br>ウォーキング10:45～<br>クラウン教室 13:30～<br>場所:ミニなでしこ | 21 食事作り 10:30～<br>メニュー:鶏つくね<br>音楽サークル<br>13:30～14:30                                        | 22<br>休館日 |
| 23<br>虹の喫茶 1日<br>YUME HOME チャンネル<br>14:00～14:30 ZOOM | 24 虹の喫茶1日<br>なないろ食事作り<br>10時までに注文<br>メニュー:ちらし寿司<br>近澤先生のリラクゼーション<br>教室 10:30～11:30<br>こころの健康相談<br>13:00～15:00<br>場所:ミニなでしこ<br>※参加予定の方は事<br>前にご連絡ください。 | 25<br>虹の喫茶 1日<br>ウォーキング10:45～<br>椅子ヨガ<br>13:30～14:30<br>15時閉館になります                                   | 26<br>休館日 | 27<br>虹の喫茶 1日<br>ウォーキング10:45～<br>絵画教室<br>13:45～15:30        | 28<br>食事作り 10:30～<br>メニュー:ドライカレー<br>脳トレーニング<br>13:30～14:30                                  | 29<br>休館日 |
| 30<br>虹の喫茶 1日<br>園芸サークル<br>13:30～14:30               |                                                                                                                                                       |                                                                                                      |           |                                                             |                                                                                             |           |