

# ミニなでしこ 予定表 5月

	日	月	火	水	木	金	土
					1	2	3
給食	【開所時間】【ゴールデンウィーク5日(月)~6日(火)ミニ閉館】 (月~金)9:00~3:00 (土)9:30~1:00				豆腐バーグのあんかけ丼	チキンのパン粉焼き	【9:30~1:00開所】 10:00~11:00 *喫茶オイル塗り等
午前	【予定】 ◎10日(土)兵庫支部総会&学習会「戦争体験から学ぶ平和の大切さ」(研修です) ◎19日(月)外食会「やきとり丼」焼鳥のヒナタ(気分転換に外食にいきましょう!!) ◎24日(土)ソフトバレーボール近畿大会in滋賀県「草津市立総合体育館」 (優勝目指して頑張らしましょう!8日と15日も練習です!参加してくださいね!!)				10:30~12:00 お楽しみレシピ (とりの照り焼き) ¥	10:30~12:00 お楽しみレシピ (三色丼) ¥	昼食会 (ちらし寿司)
午後					1:30~3:00 うたごえ喫茶(Rico)	1:00~2:00 パソコン入力 1:30~2:30 クラウン活動	¥300
	4	5	6	7	8	9★給料日	10
給食				魚の煮付け	豚ぶた丼	タンドリーチキン	【9:30~3:00開所】 (AMきょうされん兵庫支部総会)
午前	みどりの日	こどもの日	振替休日	10:30~11:30 朝のつどい	10:30~12:00 お楽しみレシピ (パスタ) ¥	10:30~11:00 *メンバー自治会 11:00~11:15 *作業ミーティング	昼食会 (カレー) ¥300
午後				12:30~1:30 ウォーキング 2:00~3:00 音楽鑑賞	1:00~3:00 ソフトバレーボール (県リハスポーツ交流館)	12:30~1:30 お菓子作り (フレンチトースト) ¥	1:00~3:00 *きょうされん学習会 (現地orオンライン)
	11	12	13	14	15	16	17
給食		サラダうどん	とんかつ	魚の包み焼き	牛のマーマレード和え	魚の煮付け	
午前		10:30~11:30 朝のつどい	10:30~12:00 お楽しみレシピ (野菜炒め) ¥	10:30~11:30 英語	10:30~12:00 お楽しみレシピ (サンドイッチ) ¥	10:30~12:00 お楽しみレシピ (そばorうどん) ¥	
午後		12:30~1:30 フルーツを食べる会 ¥ 2:30~3:00 *喫茶ミーティング	1:00~3:00 カラオケ	12:30~1:30 ボードゲーム 2:30~3:00 *厨房ミーティング	1:00~3:00 ソフトバレーボール(県リハ) 1:30~3:00うたごえ喫茶(Rico)	1:00~2:00 脳トレ 1:30~2:30 クラウン活動	
	18	19	20	21	22	23	24
給食		豚のごまドレ	焼き魚	チキンのネギソース和え	魚フライ	ハンバーグ	【ミニ閉所】 7:15 ミニ集合 7:30 ミニ出発
午前		10:30~12:30 外食会 (やきとり丼) ¥	10:30~11:30 朝のつどい	10:30~12:00 簡単レシピ ¥	10:30~12:00 お楽しみレシピ (チャーハン) ¥	10:30~11:30 増田先生の体操	*ソフトバレーボール 近畿大会 (草津市総合体育館)
午後		12:30~1:30 ケラピータイム 2:00~2:30 YUME HOMEチャンネル	12:30~1:30 ウォーキング 2:00~3:00 音楽サークル	12:30~1:30 脳トレ 2:00~3:00小河Drの個別相談	1:00~3:00 YouTube鑑賞会	12:30~1:30 ボードゲーム	
	25	26	27	28	29	30	31
給食		ミートローフ	ピピンバ風丼	焼き魚	チキンの照り焼き	山菜そば	
午前		10:30~11:00 健康チェック 11:15~12:00 朝のつどい	10:30~11:30 近澤先生リラクセーション	10:30~12:00 簡単レシピ ¥	10:30~11:30 脳トレ	10:30~12:00 お楽しみレシピ (冷やし中華) ¥	
午後		1:00~2:00 ボードゲーム 2:00~3:00 リカパリーの集い	12:30~1:30 パソコン入力 2:00~3:00 *メンバー役員会	1:30~2:30宮軒先生の勉強会 「薬の副作用について」 2時半閉館 (職員会議のため)	1:00~2:00 ミニなでしこ 室内卓球大会 (景品あり)	12:30~1:30 今月の振り返り 2:00~2:30 *施設内清掃	