

ミニなでしこ 予定表 4月

	日	月	火 1	水 2	木 3	金 4	土 5
給食			牛のマーマレード和え	きつねうどん	豆腐バーグのあんかけ丼	ドライカレー	
午前			10:00～入社式(オンライン) 10:30～11:30 朝のつどい	10:30～12:00 お楽しみレシピ (うどん・そば) ¥	10:30～12:00 簡単レシピ ¥	10:30～12:00 お楽しみレシピ (小松菜と厚揚げ煮) ¥	
午後			1:00～3:00 カラオケ	12:30～1:30 フルーツを食べる会 ¥	1:30～3:00 うたごえ喫茶(Rico)	1:00～2:00 ケラピータイム 1:30～2:30 クラウン活動	
給食	6	7	8	9	10★給料日	11	12
給食		豚のごまドレ	焼き魚	とり巾着	カレーライス	牛のマーマレード和え	
午前		10:30～11:30 朝のつどい	10:30～12:00 お楽しみレシピ (豚丼) ¥	10:30～12:00 お楽しみレシピ (ホットドッグ) ¥	10:30～11:00 *メンバー自治会 11:00～11:15 *作業ミーティング	10:30～11:30 増田先生の体操	
午後		12:30～1:30 ホウ酸団子作り 2:00～3:00 音楽鑑賞	12:30～1:30 お菓子作り (白玉団子) ¥	12:30～1:30 パソコン入力 2:00～3:00 音楽サークル	12:30～1:30 ボードゲーム	12:30～1:30 ウォーキング 2:00～3:00 *メンバー役員会	
給食	13	14	15	16	17	18	19
給食		中華そば	ピピンパ風丼	焼き魚	ハンバーグ	チキンのネギソース和え	
午前		10:30～2:00頃 外出レク 【明石公園でお花見】	10:30～11:30 朝のつどい	10:30～12:00 お楽しみレシピ (ハンバーグ) ¥	10:30～12:00 簡単レシピ ¥	10:30～11:30 英語	
午後			1:00～3:00 Youtube鑑賞会 1:30～3:00 利用者部会	12:30～1:30 ボードゲーム 2:30～3:00 *厨房ミーティング	1:00～3:00ソフトバレーボール (県リハスポーツ交流館) 1:30～3:00 うたごえ喫茶(Rico)	1:00～2:00 パソコン入力 1:30～2:30 クラウン活動	
給食	20	21	22	23	24	25	26
給食		ミートローフ	スパゲティナポリタン	豚のおろしかけ	魚フライ	チキンの照り焼き丼	【9:30～1:00開所】
午前		10:30～11:30 朝のつどい	10:30～11:30 近澤先生リラクセーション	10:30～12:00 お楽しみレシピ (お好み焼き) ¥	10:30～12:00 簡単レシピ ¥	10:30～12:00 お楽しみレシピ (パスタ) ¥	昼食会
午後		12:30～1:30 ウォーキング 2:00～2:30 YUME HOMEチャンネル	12:30～1:30 ボードゲーム 2:00～2:30 *喫茶ミーティング	1:30～2:30 宮軒先生の勉強会 「統合失調症について」	1:00～2:00 ミニなでしこ 室内卓球大会 2時半閉館 (職員会議のため)	12:30～1:30 脳トレ 2:00～2:30 *施設内清掃	とんかつ ¥300
給食	27	28	29	30	【開所時間】 (月～金)9:00～3:00 (土)9:30～1:00 【予定】 ◎14日(月)お花見「明石公園」(ゆったりお花見、バスで行きます) ◎17日(木)ソフトバレーボール「県リハスポーツ交流館」 (滋賀大会に向けて練習頑張りましょう！) ◎21日(月)夢ホームチャンネル(事業所のお話を聴きましょう！！)		
給食		肉うどん	昭和の日	焼き魚			
午前	10:30～11:00 健康チェック 11:15～12:00 朝のつどい			10:30～12:00 お楽しみレシピ (オムライス) ¥			
午後	1:00～2:00 ケラピータイム 2:00～3:00リカバリーのつどい			12:30～1:30 今月の振り返り			