



地域活動支援センター 虹の里

2025年5月 行事予定表

開館時間9:00～16:00
 家族相談は随時行っております
 〒651-2252
 神戸市西区平野町福中字道バタ22-1
 TEL 078-961-5174 FAX 078-961-5183

※平日10:00よりラジオ体操を行っています

月	火	水	木	金	土	日
5月	外出レク「須磨シーワールド」 日時:5月26日(月)9:00 JR明石駅ためきの置物前 費用:入館料1200円(手帳なし2480円) 交通費 480円 昼食代、お土産物代 持ち物:障害者手帳、薬、飲み物、その他必要な物 カップ(シャチのショーで水がかかる場所に座る方) ※昼食は弁当(かまどや)を事前に注文します。 参加申し込み締め切り:5月17日(土)		1 休館日	2 虹の喫茶 1日 ウォーキング10:45～ クラウン教室 13:30～ 場所:ミニなでしこ	3 休館日	4 休館日
5	6 休館日	7 虹の喫茶 1日 ウォーキング10:45～ 音楽サークル 13:30～14:30	8 休館日	9 虹の喫茶 1日 ウォーキング10:45～ 絵画教室 13:45～15:30	10 食事作り 10:30～ メニュー:親子丼 脳トレーニング 13:30～14:30	11 休館日
12 虹の喫茶 1日 園芸サークル 13:30～14:30	13 虹の喫茶 1日 なないろ食事作り 10時までに注文 メニュー:カレーライス 朗読サークル 13:30～14:30	14 虹の喫茶 1日 ウォーキング10:45～ ボールペン字 13:30～14:30	15 休館日	16 虹の喫茶 1日 ウォーキング10:45～ クラウン教室 13:30～ 場所:ミニなでしこ	17 食事作り 10:30～ メニュー:マーボー豆腐 音楽鑑賞 13:30～15:00 ※予定より早く終了する 場合があります。	18 休館日
19 虹の喫茶 1日 YUME HOME チャンネル 14:00～14:30 ZOOM	20 虹の喫茶1日 なないろ食事作り 10時までに注文 メニュー:新じゃがの 蒸し煮	21 虹の喫茶 12:30 ウォーキング10:45～ 13時閉館になります	22 休館日	23 虹の喫茶 1日 ウォーキング10:45～ 絵画教室 13:45～15:30	24 食事作り 10:30～ メニュー:豚丼 音楽サークル 13:30～14:30	25 休館日
26 外出レクリエーション 須磨シーワールド JR明石駅集合:9:00 ためきの置き物の前 締め切り:5月17日(土) ※事前の参加申し込み が必要です。 詳しくは上記をご確認ください。 ※虹の里は通所通り 開所しています	27 虹の喫茶1日 なないろ食事作り 10時までに注文 メニュー:あさりの炊き込みご飯 近澤先生のリラクゼーション 教室 10:30～11:30 こころの健康相談 13:00～15:00 場所:ミニなでしこ ※参加予定の方は事 前にご連絡ください。	28 虹の喫茶 1日 ウォーキング10:45～ 椅子ヨガ 13:30～14:15	29 休館日	30 虹の喫茶 1日 ウォーキング10:45～ 施設周辺清掃 13:30～14:30	31 食事作り 10:30～ メニュー:カレーライス おとなの塗り絵 13:30～14:30	虹の里絵画展 場所:明石公園パーク ギャラリー 期間:5月15日(木) ～5月21日(水) 9:00～16:30 ※15日は 11:00～16:30