

ミニなでしこ 予定表 3 月

							1
							【11:00開所12:00出発】 こんにちはまつり 「中央労働センター」 お弁当注文します ¥
日	月	火	水	木	金	土	
2	3	4	5	6	7	8	
給食	焼肉ちらし	豚のごまドレ	カレーライス	チキンのネギソース和え	焼き魚	【11:00～1:00開所】	
午前	10:30～11:30 朝のつどい	10:30～12:00 お楽しみレシピ (焼きそば) ¥	10:30～12:00 簡単レシピ ¥	11:00～12:00 ソフトバレーボール (県リハスポーツ交流館)	10:30～12:00 お楽しみレシピ (ちらし寿司) ¥	昼食会	
午後	12:30～1:30 ボードゲーム 2:00～3:00 音楽鑑賞	1:30～3:00 利用者部会 (ラブラブレクチャー) 1:00～3:00 カラオケ	12:30～1:30 お菓子作り (ワッフル) ¥	1:30～3:00 うたごえ喫茶 (Rico)	1:00～2:00 ケラピータイム 1:30～2:30 クラウン活動	中華丼 ¥300	
給食	9	10★給料日 ミートローフ	11	12	13	14	
午前	10:30～11:00 *全体自治会 11:00～11:15*作業ミーティング	10:30～12:00 お楽しみレシピ (サンドイッチ) ¥	10:30～12:00 簡単レシピ ¥	10:30～11:30 英語	10:30～12:00 お楽しみレシピ (しょうが焼き) ¥	【11:00～1:00開所】 昼食会	
午後	12:30～1:30 脳トレ 2:00～3:00 *メンバー役員会	12:30～1:30 ウォーキング 2:00～3:00 音楽サークル	12:30～1:30 パソコン入力 2:30～3:00 *厨房ミーティング	1:00～3:00 YouTube鑑賞会	12:30～2:30 バスでおでかけ 「イズミヤ」	ハンバーグ ¥300	
給食	16	17	18	19★ボーナス チキンのパン粉焼き	20	21	
午前	10:30～11:30 朝のつどい	10:30～12:00 お楽しみレシピ (親子丼) ¥	10:30～12:00 簡単レシピ ¥	「9:15出発」 沈黙の50年 上映会 「長田区文化センター」 & 食事会 「まだ決まっていないです ¥	10:30～12:00 お楽しみレシピ (パスタ) ¥	【11:00～1:00開所】 リッチ昼食会	
午後	12:30～1:30 ウォーキング 2:00～2:30 *喫茶ミーティング	1:00～3:00 YouTube鑑賞会	12:30～1:30 ケラピータイム 2:00～3:00 小河Drの個別相談 (内科)	1:00～2:00 ミニなでしこ パターゴルフ大会 1:30～3:00うたごえ喫茶 (Rico)	1:00～2:00 ボードゲーム 1:30～2:30 クラウン活動	山菜そば 牛丼 ¥	
給食	23	24	25	26	27	28	
午前	10:30～11:30 朝のつどい	10:30～11:30 近澤先生リラクゼーション	10:30～12:00 簡単レシピ ¥	10:30～12:00 お楽しみレシピ (チャーハン) ¥	10:30～11:30 増田先生の体操	【11:00～1:00開所】 昼食会	
午後	12:30～1:30 フルーツを食べる会 ¥ 2:00～2:30 YUMEHOMEチャンネル	12:30～1:30 パソコン入力 2:00～3:00 リカバリーの集い	1:30～2:30宮軒先生の勉強会 「受診の仕方について」 2時閉館(職員会議のため)	1:00～2:00 ミニなでしこ パターゴルフ大会 1:30～3:00うたごえ喫茶 (Rico)	12:30～1:30 脳トレ 1:30～2:00 *施設内清掃	とりの照り焼き ¥300	
給食	30	31	【開所時間】 (月～金)9:00～3:00 (土)9:30～1:00 【予定】 ◎1日(土)こんにちはまつり「中央労働センター」(音楽サークルのみなさんの演奏を聴きに行きましょう!!) ◎14日(金)バスでお出かけ「イズミヤ」(気分転換にお出かけしましょう!!) ◎20日(木)沈黙の50年 上映会&食事会「長田区文化センター」(映画を観て、外食もしましょう!!) ◎22日(土)リッチ昼食会「牛丼」(いつもよりリッチな昼食会。ぜひ、参加してくださいね!!) ◎31日(月)夢ホームチャンネル(他事業所のお話を聴きましょう!!)				
午前	10:30～11:00 健康チェック 11:15～12:00 朝のつどい						
午後	1:00～2:00 今月の振り返り						