



地域活動支援センター 虹の里

2025年3月 行事予定表

開館時間9:00～16:00
 家族相談は随時行っております
 〒651-2252
 神戸市西区平野町福中字道バタ22-1
 TEL 078-961-5174 FAX 078-961-5183

※平日10:00よりラジオ体操を行っています

月	火	水	木	金	土	日
	1日(土)こんにはまつり 13:30～16:30(開場:13:00) 場所:兵庫県中央労働センター 大ホール (神戸市営地下鉄「県庁前」徒歩8分) 虹の里出発 11:40 バス・電車で行きます。 参加費:出演者は無料。出演されない方は200円。		ゲスト: ゲスト「Fleur(フルール)」 虹の里からは「ふるさと」「春よ来い」の2曲を トーンチャイムで演奏します。 出演者を募集中です！		1すき家でテイクアウト (10:00に注文します。) こんにはまつり 虹の里出発 11:40 バス・電車で行きます。 参加費:出演者は無料。出演されない方は200円。 11:40閉館になります ※詳細は左記をご覧ください	2 休館日
3 虹の喫茶 1日 園芸サークル 13:30～14:30	4 虹の喫茶 1日 なないろ食事作り 10時までに注文 メニュー:ちらし寿司	5 虹の喫茶 1日 ウォーキング10:45～ フルートピアノ演奏会 14:00～15:00 場所:コミュニティカフェRico	6 休館日	7 虹の喫茶 1日 ウォーキング10:45～ クラウン教室 13:30～ 場所:ミニなでしこ	8 食事作り 10:00～ メニュー:豚もやし炒め 音楽鑑賞 13:30～15:00 ※予定より早く終了する場合があります。	9 休館日
10 虹の喫茶 1日 ボールペン字 13:30～14:30	11 虹の喫茶 1日 なないろ食事作り 10時までに注文 メニュー:カレーライス 朗読サークル 13:30～14:30	12 虹の喫茶 1日 ウォーキング10:45～ 音楽サークル 13:30～14:30	13 休館日	14 虹の喫茶 1日 ウォーキング10:45～ 絵画教室 13:45～15:30	15 食事作り 10:00～ メニュー:たこ焼き 脳トレーニング 13:30～14:30	16 休館日
17 虹の喫茶 1日 おとなの塗り絵 13:30～14:30	18 虹の喫茶 1日 なないろ食事作り 10時までに注文 メニュー:唐揚げ	19 虹の喫茶 12:30 ウォーキング10:45～ 13:00閉館になります	20 映画「沈黙の50年」 時間:10:30～12:20 場所:長田区文化センター 集合:西神中央駅 9:35 地下鉄で移動します。 事前申し込みが必要です。 1日閉館しています	21 虹の喫茶 1日 ウォーキング10:45～ クラウン教室 13:30～ 場所:ミニなでしこ	22 食事作り 10:00～ メニュー:三色丼 映画鑑賞 「シン・ウルトラマン」 13:00～15:00	23 休館日
24 虹の喫茶 1日 YUME HOME チャンネル 14:00～14:30 ZOOM	25 虹の喫茶 1日 なないろ食事作り 10時までに注文 メニュー:ハンバーグ 近澤先生のリラクゼーション教室 10:30～11:30 場所:ミニなでしこ ※参加予定の方は事前にご連絡ください。	26 虹の喫茶 1日 ウォーキング10:45～ 虹の里・なないろミーティング 13:00～14:00 宮軒先生の勉強会 13:30～14:30 場所:ミニなでしこ	27 休館日	28 虹の喫茶 1日 ウォーキング10:45～ 絵画教室 13:45～15:30	29 食事作り 10:00～ メニュー:ハヤシライス 音楽サークル 13:30～14:30	30 休館日
31 虹の喫茶 1日 施設周辺清掃 13:30～14:30	5日(水) フルートピアノ演奏会 フルーツ&ピアノの演奏会をコミュニティカフェRicoで開催します。是非ご参加ください♪ 時間:14:00～15:00 出発:虹の里13:10 バスでの移動になる可能性もあります。		20日(木・祝) 映画「沈黙の50年」 国から子どもをつくってはいけないと言われた人たち ミニ講演&上映会 映画会終了後、新長田駅周辺で昼食を食べます。お店は参加者で決めたい と思います。昼食を食べて解散になります。			