



地域活動支援センター 虹の里

2025年4月 行事予定表

開館時間9:00~16:00
 家族相談は随時行っております
 〒651-2252
 神戸市西区平野町福中字道バタ22-1
 TEL 078-961-5174 FAX 078-961-5183

※平日10:00よりラジオ体操を行っています

月	火	水	木	金	土	日	
	1 お花見 場所:西神中央公園 出発:虹の里 10:10 バス移動になります。 ※現地集合の方は 11:00に西神中央駅改札前 ※雨天中止。 10:10閉館になります	2 虹の喫茶 1日 ウォーキング10:45~ 音楽サークル 13:30~14:30	3 休館日	4 虹の喫茶 1日 ウォーキング10:45~ クラウン教室 13:30~ 場所:ミニなでしこ	5 食事作り 10:30~ メニュー:中華丼 脳トレーニング 13:30~14:30	6 休館日	
	7 虹の喫茶 1日 園芸サークル 13:30~14:30	8 虹の喫茶 1日 なないろ食事作り 10時までに注文 メニュー:焼きそば 朗読サークル 13:30~14:30		9 虹の喫茶 12:30 ウォーキング10:45~ 13時閉館になります	10 休館日		11 虹の喫茶 1日 ウォーキング10:45~ 絵画教室 13:45~15:30
14 虹の喫茶 1日 手芸サークル 13:30~14:30	15 虹の喫茶 1日 なないろ食事作り 10時までに注文 メニュー:カレーライス	16 虹の喫茶 1日 ウォーキング10:45~ 小河先生の個別相談 14:30~15:30 ※1名10分程度 4名まで 個別相談を希望の方は ご連絡ください。	17 休館日	18 虹の喫茶 1日 ウォーキング10:45~ クラウン教室 13:30~ 場所:ミニなでしこ	19 食事作り 10:30~ メニュー:手作り餃子 各自で自分が食べる分の 餃子を包んでみましょう♪ ボールペン字 13:30~14:30	20 休館日	
21 虹の喫茶 1日 YUME HOME チャンネル 14:00~14:30 ZOOM	22 虹の喫茶1日 なないろ食事作り 10時までに注文 メニュー:タコライス 近澤先生のリラクゼーション 教室 10:30~11:30 こころの健康相談 13:00~15:00 場所:ミニなでしこ ※参加予定の方は事 前にご連絡ください。	23 虹の喫茶 12:30 ウォーキング10:45~ 椅子ヨガ 13:30~14:00 水分を用意してください		24 休館日	25 虹の喫茶 1日 ウォーキング10:45~ 絵画教室 13:45~15:30		26 食事作り 10:30~ メニュー:炊き込みご飯と豚汁 音楽サークル 13:30~14:30
28 虹の喫茶 1日 園芸サークル 13:30~14:30	29 休館日	30 虹の喫茶 1日 ウォーキング10:45~ 施設周辺清掃 13:30~14:30		「お花見in西神中央公園」 西神中央公園でお花見をしましょう♪ ※お弁当、飲み物は持参してください。 ※バス移動になります。※雨天中止 13:00現地解散になります。			