



地域活動支援センター 虹の里

2025年2月 行事予定表

開館時間9:00～16:00
 家族相談は随時行っております
 〒651-2252
 神戸市西区平野町福中字道バタ22-1
 TEL 078-961-5174 FAX 078-961-5183

※平日10:00よりラジオ体操を行っています

月	火	水	木	金	土	日	
			1日(土)かがやきセミナー 「優生保護法問題から学ぶ ～勇気ある当事者の声で歴史を変えた～」 講師：藤井克徳氏 かがやきセミナー終了後、兵庫駅周辺で昼食を食べます。お店は参加者で決めたいと思います。昼食を食べて解散になります。		1 かがやきセミナー 「優生保護法問題から学ぶ」 時間：10:00～12:00 場所：兵庫区文化センター 2F講習室(兵庫駅すぐ) 集合：西神中央駅 8:50 電車移動になります。 上沢駅から歩くか新長田駅でJRIに乗り換えます。 1日閉館しています (JR代 片道140円)		2 休館日
3 虹の喫茶 1日 ボールペン字 13:30～14:30 防災訓練 14:30～15:00	4 虹の喫茶 1日 なないろ食事作り 10時までに注文 メニュー：ちらし寿司	5 虹の喫茶 1日 ウォーキング10:45～ 脳トレーニング 13:30～14:30	6 休館日	7 虹の喫茶 1日 ウォーキング10:45～ クラウン教室 13:30～ 場所：ミニなでこ	8 食事作り 10:00～ メニュー：冬瓜とスペアリブのスープ 音楽鑑賞 13:30～15:00 ※予定より早く終了する場合があります。	9 休館日	
10 虹の喫茶 1日 園芸サークル 13:30～14:30 今月からはプランター などで野菜の栽培をします。	11 休館日	12 虹の喫茶 1日 ウォーキング10:45～ 音楽サークル 13:30～14:30	13 休館日	14 虹の喫茶 1日 ウォーキング10:45～ 絵画教室 13:45～15:30	15 かがやき神戸西区発表会 14:00～15:30 (受付：13:30) 場所：なでこホール 現地集合になります。 1日閉館しています	16 休館日	
17 虹の喫茶 1日 YUME HOME チャンネル 14:00～14:30 ZOOM	18 虹の喫茶 1日 なないろ食事作り 10時までに注文 メニュー：とり塩井 朗読サークル 13:30～14:30	19 虹の喫茶 1日 ウォーキング10:45～ 小河先生(内科)の個別相談 14:30～15:30 ※1名10分程度 3名まで 個別相談を希望の方は ご連絡ください。	20 休館日	21 虹の喫茶 1日 ウォーキング10:45～ クラウン教室 13:30～ 場所：ミニなでこ	22 食事作り 10:00～ メニュー：とり手羽焼き 音楽サークル 13:30～14:30	23 休館日	
24 休館日	25 虹の喫茶 1日 なないろ食事作り 10時までに注文 メニュー：カレーライス 近澤先生のリラクゼーション教室 10:30～11:30 場所：ミニなでこ ※参加予定の方は事前 にご連絡ください。 15:00閉館になります	26 虹の喫茶 12:30 ウォーキング10:45～ 宮軒先生の勉強会 13:30～14:30 場所：ミニなでこ 13:00閉館になります	27 休館日	28 虹の喫茶 1日 ウォーキング10:45～ 絵画教室 13:45～15:30	15日(土) 第20回かがやき神戸西区発表会 場所：なでこホール(西区文化センター2階) 「西神中央駅」下車、徒歩約3分 時間：14:00～15:30 (受付 13:30) 「1年を振り返って」 かがやき神戸の利用者、職員が、夢や目標、 困っていること、日頃の実践や支援のありがた、何を大切に仕事に取り組んでいるかを発表します。		