

# 2025(令和7年) 地域活動支援センター ひだまり3月予定表

月(げつ)	火(か)	水(すい)	木(もく)	金(きん)	土(ど)
					1
3 11:00~作業体験★ 13:30~ クリーン作戦◎	4 13:30~15:00 ラブラブレクチャー◎	5 休館	6 10:00~11:40 絵画◎ 13:30~ 音楽鑑賞会◎	7 13時まで開館	8 外出のため閉館 ふれあいまつり 「まなぶ」定員3名
10 11:00~通信づくり◎ 13:30~ クラウンレクリエーション★	11 15:00に閉館します 13:30~茶話会◎	12 15:00に閉館します 13:30~ 映画鑑賞会◎	13 13:30~ ゲーム&スポーツ◎	14 13時まで開館	15 休館
17 13:30~ 誕生日を祝う会♡	18 13:30~ 書道♡	19 休館	20 休館	21 13時まで開館	22 13:30~ ダーツ♡
24 15:30に閉館します 11:00~作業体験★ 14:00~ YUMEHOME チャンネル◎	25 13:30~ 手芸♡	26 13:30~ ヨガ♡	27 11:00~作業体験★ 12:00~12:30あくる販売◎ 13:55~ 白井先生のクラウン教室★	28 13時まで開館 13:30~ ひだまりの つどい♡	29 休館
31 11:00~避難訓練◎ 13:30~ 散歩◎					
		ないよう 内容	ひつよう 必要なもの	ひよう 費用	しき 締め切り
ラブラブレクチャー 「こころとからだの学 習会」	講師の先生をむかえて、「男女のちがいやから だのしくみ」を学びます。ご参加お待ちしております。		とく 特になし	とく 特になし	とうじつさんかか 当日参加可
ふれあいまつり 「まなぶ」(映画会) (定員3名)	「地域ふれあいまつり」の一環で「映画会」を 広陵小学校で過ごします。10時~12時です。		ふくじしょうしやう 福祉乗車証	とく 特になし	がつ にち きん 2月28日(金)までに希望 者の方はお電話お待ちし ています。
誕生日を祝う会	3月生まれの方をお祝します。 みなさんのご参加お待ちしております。		いわ お祝いする気持ち	えん 200円	ど 3月8日(土)まで
手芸	先月に引き続き、おりがみで「春」をテーマにしたもの を作成します。今回はトトロのめいちゃんができます。 ぜひ、お楽しみに！		とく 特になし	えん 200円	きん 3月14日(金)まで
避難訓練	1年に2回おこないます。避難訓練を3月におこ ないます。みなさんの参加をお待ちしています。		とく 特になし	とく 特になし	とうじつさんかか 当日参加可
散歩	春の季節になってきました。みなさんで散歩 をして散策したいと思います。桜が咲いていた らいいですね。		の 飲み物	とく 特になし	とうじつさんかか 当日参加可
●お電話は10時~16時(月~木、土)・10時~13時(金)の間をお願いします。 プログラム中は対応できないこともあります。					
●開館時間は月~木、土は10時~16時 金は10時~13時です。			◎:新 ひだまり(アルバ谷上) ★:ぐりと ♡:サテライト(たにがみセンター)		

