

ミニなでしこ 予定表 2月

	日	月	火	水	木	金	土	
給食							1	
午前		【開所時間】 (月～金)9:00～3:00 (土)11:00～1:00						【9:30～1:00開所】
午後		【予定】 ◎1日(土)かがやきセミナー(優生保護法問題)「現地orミニオンライン」(ぜひ、参加してくださいね!!) ◎3日(月)外食会「ナーノ」(今年のはじめての外食会!気分転換に行きましょう!!) ◎15日(土)かがやき神戸西区発表会「なでしこホール」(メンバー、職員の発表を聴きに行きましょう!!) ◎17日(月)夢ホームチャンネル(他事業所のお話を聴きましょう!!) ◎21日(金)バドミントン「県リハ」(朝から運動をして身体を動かしましょう!!)						かがやきセミナー 現地集合 (兵庫区文化センター) or ミニ「オンライン」 カレー ¥300
給食	2	3	4	5	6	7	8	
午前		きつねうどん	とり巾着	焼き魚	チキンのパン粉焼き	カレーライス	【9:30～1:00開所】	
午後		10:30～12:30 外食会 (ナーノ) ¥	10:30～11:30 朝のつどい	10:30～12:00 お楽しみレシピ (ちらし寿司) ¥	10:30～11:30 英語	10:30～12:00 お楽しみレシピ (お好み焼き) ¥	昼食会	
		1:00～2:00 脳トレ	1:00～3:00 カラオケ	12:30～1:30 お菓子作り (あべかわもち) ¥ 2:30～3:00 *厨房ミーティング	1:30～3:00 うたごえ喫茶(Rico)	1:00～2:00 ボードゲーム 1:30～2:30 クラウン活動	鍋 ¥300	
給食	9	10★給料日	11	12	13	14	15	
午前		三色丼		豚のおろしポン酢	魚の煮付け	ささみカツ	【12:00開所】 昼食持参OKです	
午後		10:30～11:00 *メンバー自治会 11:00～11:15 *作業ミーティング	建国記念の日	10:30～11:30 朝のつどい	10:30～12:00 簡単レシピ ¥	10:30～12:00 お楽しみレシピ (オムライス) ¥	かがやき神戸西区発表会 車でいきます! 【13:00出発】 2:00～3:00 (なでしこホール)	
		12:30～1:30 パソコン入力 2:00～3:00 音楽鑑賞		12:30～1:30 ウォーキング 2:00～3:00 リカバリーの集い	1時閉館 (ひきこもり講座のため)	12:30～1:30 フルーツを食べる会 ¥ 2:00～3:00 *メンバー役員会		
給食	16	17	18	19	20	21	22	
午前		焼き魚	豚ぶた丼	中華そば	タンドリーチキン	魚の包み焼き	【9:30～1:00開所】	
午後		10:30～11:00 健康チェック 11:15～12:00 朝のつどい	10:30～12:00 お楽しみレシピ (うどん・そば) ¥	10:30～12:00 お楽しみレシピ (肉じゃが) ¥	10:30～12:00 簡単レシピ ¥	11:00～12:00 バドミントン (県リハスポーツ交流館)	昼食会 すき焼き風煮 ¥300	
		1:00～1:45 ボードゲーム 2:00～2:30 YUME HOMEチャンネル	1:00～2:00 パソコン入力 2:00～3:00 音楽サークル	12:30～1:30 ケラピータイム 2:00～2:30 *喫茶ミーティング	1:00～3:00 YouTube鑑賞会 1:30～3:00 うたごえ喫茶	1:00～2:00 脳トレ 1:30～2:30 クラウン活動		
給食	23	24	25	26	27	28		
午前	天皇誕生日	振替休日	魚の煮付け	豆腐バーグのあんかけ丼	スパゲッティミートソース	とんかつ		
午後			10:30～11:30 近澤先生リラクゼーション 12:30～1:30 ウォーキング 2:00～3:00 音楽鑑賞	10:30～11:30 ボードゲーム 1:30～2:30 宮軒先生の勉強会 「将来の不安について」	10:30～12:00 簡単レシピ ¥ 1:00～2:00 ミニ ペットボトルボウリング大会 2時閉館 (職員会議のため)	10:30～11:30 増田先生の体操 12:30～1:30 今月の振り返り 2:00～2:30 *施設内清掃		