

ミニなでしこ 予定表 1月

	日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3	4
給食	【開所時間】 (月～金)9:00～3:00 (土)9:30～1:00 【予定】 ◎4日(土)初詣&新春の会 (初詣にも行って、ミニではお雑煮を食べましょう!!) ◎20日(月)バスでお出かけ「ユニクロ」(気分転換しましょう!!) ◎28日(火)フルーツピアノ演奏会 (演奏を聴いて、リフレッシュして穏やかな時間を過ごしましょう!!)			元旦	正月休み	正月休み	【9:30～1:00開所】 10:00 出発 初詣 (平野八幡神社) & 11:30～ 新春の会 (お雑煮) ¥300
	5	6	7	8	9	10★給料日	11
給食		焼き魚	ささみカツ	肉うどん	ハンバーグ	三色丼	【9:30～1:00開所】
午前		10:30～11:30 朝のつどい	10:30～12:00 お楽しみレシピ (シチュー) ¥	10:30～12:00 簡単レシピ ¥	10:30～12:00 お楽しみレシピ (鍋) ¥	10:30～11:00 *メンバー自治会 11:00～11:15 *作業ミーティング	昼食会
午後		12:30～1:30 お菓子作り (ぜんざい)	1:00～3:00 YouTube鑑賞会	12:30～1:30 ウォーキング 2:00～3:00 音楽鑑賞	1:00～3:00 カラオケ	1:00～2:00 脳トレ 1:30～2:30 クラウン活動	すき焼き風煮 ¥300
	12	13	14	15	16	17	18
給食			魚の南蛮漬け	豆腐バーグのあんかけ丼	ドライカレー	とりのネギソースかけ	【9:30～1:00開所】
午前		成人の日	10:30～11:30 朝のつどい	10:30～12:00 簡単レシピ ¥	10:30～12:00 お楽しみレシピ (中華丼) ¥	9:50～ 避難訓練 10:30～12:00 ボードゲーム	昼食会
午後			12:30～1:30 脳トレ 2:00～3:00 音楽サークル	12:30～1:30 フルーツを食べる会 ¥ 2:00～3:00小河Drの個別相談	1:00～2:00 音楽鑑賞 1:30～3:00 (Rico) うたごえ喫茶 ¥	12:30～1:30 ウォーキング (王塚台中学校) 2:00～3:00 *メンバー役員会	八宝菜 ¥300
	19	20	21	22	23	24	25
給食		豚のごまドレ	とんかつ	魚の包み焼き	タンドリーチキン	焼き魚	【9:30～1:00開所】
午前		10:30～11:30 増田先生の体操	10:30～11:30 朝のつどい	10:30～11:30 脳トレ	10:30～12:00 お楽しみレシピ (サンドイッチ) ¥	10:30～12:00 お楽しみレシピ (ハンバーグ) ¥	昼食会
午後		12:30～2:30 バスでお出かけ (ユニクロ) 2:00～3:00 リカバリーの集い	1:00～3:00 卓球 (県リハスポーツ交流館) 2:30～3:00 *厨房ミーティング	1:30～2:30 宮軒先生の勉強会 「受診の仕方について」	1:00～3:00 YouTube鑑賞会 2:00～2:30 *喫茶ミーティング	1:00～2:00 ボードゲーム 1:30～2:30 クラウン活動	親子丼 ¥300
	26	27	28	29	30	31	
給食		ミートローフ	焼き魚	ピピンパ風丼	魚フライ	とりの照り焼き	
午前		10:30～11:00 健康チェック 11:15～12:00 朝のつどい	10:30～11:30 近澤先生リラクセーション	10:30～12:00 簡単レシピ ¥	10:30～11:30 英語	10:30～12:00 お楽しみレシピ (パスタ) ¥	
午後		1:00～1:45 ボードゲーム 2:00～2:30 YUME HOMEチャンネル	12:30～1:30 パソコン入力 2:00～3:00 (Rico) フルーツピアノ演奏会(無料)	12:30～1:30 ウォーキング 2時閉館 (職員会議のため)	1:00～2:00 ミニなでしこ ダーツ大会 (景品あり)	12:30～1:30 今月の振り返り 2:00～2:30 *施設内清掃	