



地域活動支援センター 虹の里

2025年1月 行事予定表

開館時間9:00～16:00
 家族相談は随時行っております
 〒651-2252
 神戸市西区平野町福中字道バタ22-1
 TEL 078-961-5174 FAX 078-961-5183

※平日10:00よりラジオ体操を行っています

月	火	水	木	金	土	日
		1 休館日	2 休館日	3 休館日	4 食事作り 10:30～ メニュー:カレーライス 書初め 13:30～14:30	5 休館日
		6 新春食事提供(400円～450円) メニュー:お雑煮風豚汁 10時までに注文 平野八幡宮に初詣 虹の里 13:30出発	7 虹の喫茶 1日 なないろ食事作り 10時までに注文 メニュー:天津飯	8 虹の喫茶 1日 ウォーキング10:45～ 音楽サークル 13:30～14:30	9 休館日	10 虹の喫茶 1日 ウォーキング10:45～ クラウン教室 13:30～ 場所:ミニなでしこ
13 休館日	14 虹の喫茶 1日 なないろ食事作り 10時までに注文 メニュー:カレーライス 朗読サークル 13:30～14:30	15 虹の喫茶 1日 ウォーキング10:45～ 脳トレーニング 13:30～14:30	16 休館日	17 虹の喫茶 1日 ウォーキング10:45～ 絵画教室 13:45～15:30	18 食事作り 10:30～ メニュー:ポークビーンズ 映画鑑賞 「STAND BY ME ドラえもん2」 13:00～14:35	19 休館日
20 虹の喫茶 1日 園芸サークル 13:30～14:30	21 虹の喫茶 1日 なないろ食事作り 10時までに注文 メニュー:ハンバーグ	22 虹の喫茶 1日 ウォーキング10:45～ 宮軒先生の勉強会 13:30～14:30 場所:ミニなでしこ	23 休館日	24 虹の喫茶 1日 ウォーキング10:45～ クラウン教室 13:30～ 場所:ミニなでしこ	25 食事作り 10:30～ メニュー:ドリア 音楽サークル 13:30～14:30	26 休館日
27 虹の喫茶 1日 YUME HOME チャンネル 14:00～14:30 ZOOM	28 虹の喫茶 1日 なないろ食事作り 10時までに注文 メニュー:豚のしょうが焼き 近澤先生のリラクセーション教室 10:30～11:30 こころの健康相談 13:00～15:00 場所:ミニなでしこ ※参加予定の方は事前にご連絡ください。 フルートピアノ演奏会 14:00～15:00 場所:コミュニティカフェRico	29 虹の喫茶 12:30 ウォーキング10:45～	30 休館日	31 虹の喫茶 1日 ウォーキング10:45～ 絵画教室 13:45～15:30	6日(月) 新春食事提供・初詣 新春食事提供ということで、昼食にお雑煮風豚汁(400円～450円)を食べます。午後から平野八幡宮に初詣に行きましょう。	年末年始のお休み 12月29日(日)～ 1月3日(金) ※1月4日(土)から開所します。
				28日 フルートピアノ演奏会 フルート&ピアノの演奏会をコミュニティカフェRicoで開催します。是非ご参加ください♪ 時間:14:00～15:00 出発:虹の里13:10 バスでの移動になる可能性もあります。		

