

# 2025(令和7年) 地域活動支援センター ひだまり1月予定表

月(げつ)	火(か)	水(すい)	木(もく)	金(きん)	土(ど)
1月は5日(日)まで冬休み期間になります。					
6 10:00~11:40 絵画◎ 13:30~ こーひー屋◎	7 13:30~ クラウン レクリエーション★	8 休館	9 11:00~ 通信づくり◎ 13:30~ 音楽鑑賞会◎	10 13時まで開館	11 13:30~ ダーツ♡
13 休館	14 13:30~ 誕生日を祝う会♡	15 13:30~ 年のあそび◎	16 11:00~ 作業体験★ 13:30~ ぬりえ◎	17 13時まで開館	18 休館
20 13:30~ 書道♡	21 11:00~茶話会◎ 13:30~ 手芸♡	22 休館	23 11:00~ 作業体験★ 13:30~ 白井先生の クラウン教室★	24 13時まで開館 13:30~ ひだまりの つどい♡	25 13:30~ 朗読♡
27 15:30に閉館します 13:30~ YUMEHOME チャンネル♡	28 15:30に閉館します 11:00~作業体験★ 13:30~ 大掃除 ◎	29 13:30~ ヨガ♡	30 12:00~12:30 あくる販売◎ 13:30~ 語りの場◎	31 13時まで開館	

	ないよう 内容	ひつよう 必要なもの	ひよう 費用	しき 締め切り
こーひー屋	新年のはじまりは、みなさんと「こーひー屋」にいき、お茶を飲みながら、年末年始のお話でもしましょう。	特になし	飲食代(500円~)	12月26日(木)
誕生日を祝う会	1月生まれの方をお祝いします。 みなさんのご参加お待ちしております。	お祝いする気持ち	200円	1月6日(月)まで
新年のあそび	カルタ、福笑いなど新年のあそびをみなさんでおこないます。	特になし	特になし	当日参加可
手芸	節分のリースをつくります。みなさん、ぜひご参加ください。	特になし	300円程度	1月11日(土)まで
朗読	朗読とは声をだして、文章を読むことです。また感情をこめて読み上げることともいわれています。	特になし	特になし	当日参加可
YUMEHOMEチャンネル	ひだまりとセンターの担当でチャンネルを開催しますので、みなさんのご協力をお願いします。	特になし	特になし	当日参加可

●お電話は10時~16時(月~木、土)・10時~13時(金)の間をお願いします。

プログラム中は対応できないこともあります。

●開館時間は月~木、土は10時~16時

金は10時~13時です。

◎:新 ひだまり(アルパ谷上)

★:ぐりいと

♡:サテライト (たにがみセンター)

