



地域活動支援センター 虹の里

2024年12月 行事予定表

開館時間9:00～16:00
 家族相談は随時行っております
 〒651-2252
 神戸市西区平野町福中字道バタ22-1
 TEL 078-961-5174 FAX 078-961-5183

※平日10:00よりラジオ体操を行っています

月	火	水	木	金	土	日
2 虹の喫茶 1日 ゆる絵レッスン 13:30～14:30	3 虹の喫茶 1日 なないろ食事作り 10時までに注文 メニュー:カレーライス	4 虹の喫茶 1日 ウォーキング10:45～ 音楽サークル 13:30～14:30	5 休館日	6 虹の喫茶 1日 ウォーキング10:45～ クラウン教室 13:30～ 場所:ミニなでしこ 絵画教室 13:45～15:30	7 YUME HOMEプロジェクト 10:30～12:30(開場10:00) 場所:長田区文化センター 集合:9:30 西神中央駅 地下鉄で移動します。 1日閉館しています。	8 休館日
9 虹の喫茶 1日 園芸サークル 13:30～14:30	10 虹の喫茶 1日 なないろ食事作り 10時までに注文 メニュー:とり塩丼 朗読サークル 13:30～14:30	11 虹の喫茶 12:30まで ウォーキング10:45～ 13時閉館になります	12 休館日	13 虹の喫茶 1日 ウォーキング10:45～ 絵画教室 13:45～15:30	14 食事作り 10:30～ メニュー:カレーライス オカリナ演奏会 13:30～14:30	15 休館日
16 虹の喫茶 1日 脳トレーニング 13:30～14:30	17 虹の喫茶 1日 なないろ食事作り 10時までに注文 メニュー:おでん	18 虹の喫茶 1日 ウォーキング10:45～ 小河先生(内科)の個別相談 14:30～15:30 ※1名 10分程度 個別相談を希望の方は ご連絡ください。	19 休館日	20 虹の喫茶 1日 ウォーキング10:45～ クラウン教室 13:30～ 場所:ミニなでしこ	21 食事作り 10:30～ メニュー:骨付きチキン 音楽サークル 13:30～14:30	22 休館日
23 虹の喫茶 1日 YUME HOME チャンネル 14:00～14:30 ZOOM 園芸サークル 13:30～14:30	24 虹の喫茶1日 なないろ食事作り 10時までに注文 メニュー:唐揚げ 近澤先生のリラクゼーション 教室 10:30～11:30 こころの健康相談 13:00～15:00 場所:ミニなでしこ ※参加予定の方は事 前にご連絡ください。	25 虹の喫茶 1日 ウォーキング10:45～ クリスマス会 13:00～14:30 ケーキ・飲み物代:200円 注文締切:12月20日(金) ビンゴやゲームをして楽 しみましょう♪ 宮軒先生の勉強会 13:30～14:30 場所:ミニなでしこ	26 休館日	27 喫茶 12:00～13:00 大掃除 10:15～11:30 (参加された方は喫茶 券がです。) 茶話会 13:00～14:00 14時閉館になります	28 食事作り 10:30～ メニュー:三食丼 音楽鑑賞 13:30～15:00 ※予定より早く終了する 場合があります。	29 休館日
30 休館日	31 休館日	7日(土)YUME HOMEプロジェクト 北区で計画がすすんでいる重度重複障がい の方のグループホーム建設の現在の状況や 今後の予定の説明とグループに分かれての 意見交換会をします。 ※参加希望の方は事前にご連絡ください。		 <p>★年末年始のお休み★ 12月29日(日)～1月3日(金) ※1月4日(土)から開所します。</p> 		