



地域活動支援センター 虹の里

2024年11月 行事予定表

開館時間9:00～16:00
 家族相談は随時行っております
 〒651-2252
 神戸市西区平野町福中字道バタ22-1
 TEL 078-961-5174 FAX 078-961-5183

※平日10:00よりラジオ体操を行っています

月	火	水	木	金	土	日
	16日(土)地域ふれあいまつり 10:30～14:00 場所:広陵小学校(北区) 集合:虹の里 出発:10:00 ※定員11名 参加希望の方は事前に参加申し込みをしてください。		模擬店:おでん、カレー、うどん、まほろばパン、綿菓子、野菜販売、リサイクル品販売、ゲーム各種、製菓・手作り品販売 ステージ:ダンス、音楽、ミュージカル、体操	1 虹の喫茶 1日 ウォーキング10:45～ クラウン教室 13:30～ 場所:ミニなでこ	2 食事作り 10:30～ メニュー:お好み焼き 音楽鑑賞 13:30～15:00 ※予定より早く終了する場合があります。	3 休館日
4 休館日	5 虹の喫茶 1日 なないろ食事作り 10時までに注文 メニュー:うすあげ餃子	6 虹の喫茶 14:45まで ウォーキング10:45～ 大人の塗り絵 13:30～14:30 15時閉館になります	7 休館日	8 虹の喫茶 1日 ウォーキング10:45～ 絵画教室 13:45～15:30	9 食事作り 10:30～ メニュー:豚しょうが焼き ボールペン字 13:30～15:00	10 休館日
11 虹の喫茶 1日 園芸サークル 13:30～14:30	12 虹の喫茶 1日 なないろ食事作り 10時までに注文 メニュー:カレーライス 朗読サークル 13:30～14:30	13 虹の喫茶 1日 ウォーキング10:45～ 音楽サークル 13:30～14:30	14 休館日	15 虹の喫茶 1日 ウォーキング10:45～ クラウン教室 13:30～ 場所:ミニなでこ	16 地域ふれあいまつり 場所:広陵小学校(北区) 10:30～14:00 ※雨天縮小開催 出発:虹の里10:00 定員:11名まで 10時閉館になります。	17 休館日
18 虹の喫茶 1日 園芸サークル 13:30～14:30	19 虹の喫茶1日 なないろ食事作り 10時までに注文 メニュー:天津飯	20 虹の喫茶 12:30まで ウォーキング10:45～ 13時閉館になります	21 休館日	22 虹の喫茶 1日 ウォーキング10:45～ 絵画教室 13:45～15:30	23 休館日	24 休館日
25 虹の喫茶 1日 YUME HOME チャンネル 14:00～14:30 ZOOM	26 虹の喫茶1日 なないろ食事作り 10時までに注文 メニュー:炊き込みご飯と豚汁 近澤先生のリラクゼーション 教室 10:30～11:30 こころの健康相談 13:00～15:00 場所:ミニなでこ ※参加予定の方は事前にご連絡ください。	27 虹の喫茶 1日 ウォーキング10:45～ 宮軒先生の勉強会 13:30～14:30 場所:ミニなでこ	28 休館日	29 虹の喫茶 1日 ウォーキング10:45～ 施設周辺清掃 13:30～14:30	30 食事作り 10:30～ メニュー:唐揚げ 脳トレーニング 13:30～14:30	