

2024(令和6年) 地域活動支援センター ひだまり 10月予定表

月(げつ)	火(か)	水(すい)	木(もく)	金(きん)	土(ど)
	1 13:30~ クラウン レクリエーション★	2 13:30~ ゲーム&脳トレ◎	3 11:00~ 作業体験★ 13:30~ バルーン作り♡	4 13時まで開館	5 休館
7 10:00~11:40 絵画◎ 13:30~ 大掃除◎	8 11:00~ 通信づくり◎ 13:30~ クリーン作戦◎	9 休館	10 11:00~ 作業体験★ 13:30~ ふれあいまつり 準備◎	11 13時まで開館	12 13:30~ ダーツ♡
14 休館	15 13:30~ 手芸♡	16 休館	17 11:00~ リボン作り◎ 13:30~ 白井先生の クラウン教室★	18 13時まで開館	19 外出のため閉館 外出行事 ふれあいフェスタ
21 13:30~ 書道♡	22 11:00~ 作業体験★ 13:30~ 誕生日を祝う会♡	23 13:30~ 映画観賞会◎	24 11:00~ ふれあいまつり準備◎ 13:30~ 音楽鑑賞会◎	25 13時まで開館 13:30~ ひだまりの つどい♡ 12:40~ くらし部会 (甲北高校)	26 休館
28 13:30~ 絵手紙♡ (14:00~ YUMEHOMEチャンネル◎)	29 13:30~ 語りの場 & 茶話会◎	30 13:30~ ヨガ♡	31 13:30~ ハロウィン パーティー♡		
プログラム	ないよう 内容		ひつよう 必要なもの	ひよう 費用	しき 締め切り
作業体験	ぐりいとにて、作業の体験をおこないます。はじめての方もお気軽にどうぞ。		特になし	特になし	当日参加可
ふれあいまつり準備	11月16日(土)に開催します、「地域ふれあいまつり」にひだまりもお店(ゲーム)を出店します。そのお店の準備をみなさんで行います。		特になし	特になし	当日参加可
誕生日を祝う会	10月生まれの方をお祝いします。みなさんのご参加お待ちしております。		お祝いする気持ち	200円	10月15日(火)まで
ふれあいフェスタ (芸術作品展)	毎年出展しています「ふれあいフェスタ」を今年もみなさんと観にいけます。その後、イオンモールで休憩したり、買い物する時間を少しとりますので、ぜひご参加ください(後日しおり配布) ※定員9名(抽選)		福祉乗車証 買い物するお金	イオンモールで買い物するお金 ※福祉乗車証がある方は 交通費はかかりません	10月10日(木)まで
手芸	秋の実り飾りかごを作成します。		特になし	300~350円 決まり次第、お伝えします	10月8日(火)まで
くらし部会 (甲北高校)	①障がいサポーター講座をうける②自己紹介③学生さんとレクリエーションを楽しむことをおこないます。北区の他の事業所のみなさんも参加されます。 (後日しおり配布)		ひつきようぐ 筆記用具 の 飲み物	なし	10月17日(木)まで
ハロウィンパーティー	今年もハロウィンの季節になりました。仮装したり、ゲームをしたり、みなさんで楽しみましょう!		特になし	300~500円 お菓子の内容により 変更有	10月17日(木)まで

◎:新 ひだまり(アルパ谷上)

★:ぐりいと

♡:サテライト (たにがみセンター)

