



地域活動支援センター 虹の里

2024年10月 行事予定表

開館時間9:00～16:00
 家族相談は随時行っております
 〒651-2252
 神戸市西区平野町福中字道バタ22-1
 TEL 078-961-5174 FAX 078-961-5183

※平日10:00よりラジオ体操を行っています

月	火	水	木	金	土	日
	1 虹の喫茶 1日 なないろ食事作り 10時までに注文 メニュー:ちくわとピーマン のチンジャオロース	2 虹の喫茶 1日 ウォーキング10:45～ 手芸サークル 13:30～14:30	3 休館日	4 虹の喫茶 1日 ウォーキング10:45～ 絵画教室 13:45～15:30	5 はっぴ～カーニバル 時間:11:00～15:30 西神中央プレんティ広場 ※荒天中止 職員は当日スタッフとして会場にいます。 虹の里は閉館しています	6 休館日
	7 虹の喫茶 1日 園芸サークル 13:30～14:30	8 虹の喫茶 1日 なないろ食事作り 10時までに注文 メニュー:鶏のホイル焼き 朗読サークル 13:30～14:30		9 虹の喫茶 1日 ウォーキング10:45～ 音楽サークル 13:30～14:30	10 休館日	
14 休館日	15 虹の喫茶 1日 なないろ食事作り 10時までに注文 メニュー:炊き込みご飯 と豚汁	16 虹の喫茶 1日 ウォーキング10:45～ ボールペン字 13:30～14:30	17 休館日	18 虹の喫茶 1日 ウォーキング10:45～ クラウン教室 13:30～ 場所:ミニなでしこ	19 食事作り 10:30～ メニュー:とり手羽焼 音楽サークル 13:30～14:30	20 休館日
21 虹の喫茶 1日 園芸サークル 13:30～14:30	22 虹の喫茶1日 なないろ食事作り 10時までに注文 メニュー:カレーライス 近澤先生のリラクゼーション 教室 10:30～11:30 こころの健康相談 13:00～15:00 場所:ミニなでしこ ※参加予定の方は事 前にご連絡ください。	23 虹の喫茶 12:30 ウォーキング10:45～ 宮軒先生の勉強会 13:30～14:30 場所:ミニなでしこ 13時閉館になります	24 休館日	25 虹の喫茶 1日 ウォーキング10:45～ 絵画教室 13:45～15:30	26 食事作り 10:30～ メニュー:きのこのホイル焼き 脳トレーニング 13:30～14:30	27 休館日
28 虹の喫茶 1日 YUME HOME チャンネル 14:00～14:30 ZOOM	29 虹の喫茶 1日 なないろ食事作り 10時までに注文 メニュー:マーボー茄子	30 虹の喫茶 1日 ウォーキング10:45～ 施設周辺清掃 13:30～14:30	31 休館日	5日(土) 健康・福祉フェア&はっぴ～カーニバル 場所:西神中央プレんティ広場 時間:11:00～15:30 バザーや障がいのある方がはたらく障害福祉サービス事業所等による 手作りのお菓子や小物の販売、ダンスや演奏などのステージ、相談 や体験コーナーなどがあります。職員は当日スタッフとして会場にいま すので、各自で遊びに来てください♪		