

ミニなでしこ 予定表 9月

	日 1	月 2	火 3	水 4	木 5	金 6	土 7	
給食		とり巾着	焼き魚	とんかつ	肉うどん	鶏の照り焼き丼	【9:30~1:00開所】	
午前		10:30~11:30 朝のつどい	10:30~12:00 お楽しみレシピ (冷や麦) ￥	10:30~12:00 簡単レシピ ￥	10:30~12:00 お楽しみレシピ (サンドイッチ) ￥	10:30~11:30 ボードゲーム	昼食会	
午後		12:30~1:30 英語 1:30~2:00 *施設内清掃	1:00~3:00 カラオケ	12:30~1:30 ケラピータイム 2:00~3:00 音楽サークル	1:30~3:00 うたごえ喫茶 (Rico)	12:30~1:30 図書の整理 1:30~2:30 クラウン活動	ぶっかけうどん ¥300	
給食	8	9 カレーライス	10★給料日 牛のマーマレード和え	11 焼き魚	12 豚のごまドレ	13 豆腐バーグのあんかけ丼	14	
午前		10:30~11:30 朝のつどい	10:30~11:00 *メンバー自治会 11:00~11:15 *作業ミーティング	10:30~12:00 簡単レシピ ￥	11:00~12:00 フライングディスク (県リハスポーツ交流館)	10:30~12:00 お楽しみレシピ (うどん・そば) ￥	Ricoまつり in浄泉寺公園 9:00~1:00	
午後		12:30~2:30 バスでお出かけ (パピオスあかし) 2:00~2:30 *喫茶ミーティング	2:00~3:00 音楽サークル	12:30~1:30 パソコン入力 2:00~3:00 音楽鑑賞	1:00~3:00 YouTube鑑賞会	1:00~2:00 Ricoまつり準備	飲食・バザー・模擬店など ¥	
給食	15	16 敬老の日	17 きつねうどん	18 唐揚げ	19 焼き魚	20★ボーナス ハンバーグ	21 【9:30~1:00開所】	
午前			10:30~11:30 朝のつどい	10:30~11:30 増田先生の体操	10:30~12:00 お楽しみレシピ (パスタ) ￥	10:30~12:00 お楽しみレシピ (冷しゃぶ) ￥	昼食会	
午後			12:30~1:30 脳トレ 2:30~3:00 *厨房ミーティング	12:30~1:30 ケラピータイム 2:00~3:00 小河Drの個別相談	1:00~3:00 個別活動	1:00~2:00 ボードゲーム 1:30~2:30 クラウン活動	中華丼 ¥300	
給食	22	23 振替休日	24 スパゲッティナポリタン	25 ささみカツ	26 焼き魚	27 豚ひた丼	28 【9:30~1:00開所】	
午前			10:30~11:30 近澤先生リラクセーション	10:30~11:30 朝のつどい	10:30~12:00 お楽しみレシピ (親子丼) ￥	10:30~12:00 お楽しみレシピ (焼きそば) ￥	昼食会	
午後			12:30~1:30 脳トレ 2:00~3:00 リカパリーの集い	1:30~2:30 宮軒先生の勉強会 「血液検査の見方について」	1:00~2:00 ペットボトルボウリング大会 2時間閉館 (職員会議のため)	12:30~1:30 フルーツを食べる会 ￥ 2:00~3:00 *メンバー役員会	カレー ¥300	
給食	29	30 ミートローフ	【開所時間】 (月~金)9:00~3:00 (土)9:30~1:00 【予定】 ◎9日(水)バスでお出かけ「パピオスあかし」(バスで気分転換しに行こう!!!) ◎12日(木)フライングディスク「県リハ」(身体を動かして気分転換に繋げましょう!!) ◎13日(金)Ricoまつり準備(当日に向けて準備を手伝ってください!!) ◎14日(土)Ricoまつりin浄泉寺公園(Ricoまつり!盛り上がっていきましょう!!ぜひ、参加してください!) ◎30日(火)夢ホームチャンネル「オンライン」(法人のお話を聴きましょう!!)					
午前		10:30~11:00 健康チェック 11:15~12:00 朝のつどい						
午後		1:00~1:45 今月の振り返り 2:00~2:30 夢ホームチャンネル (オンライン)						