

# 2024(令和6年) 地域活動支援センター ひだまり8月予定表

| 月(げつ)                                       | 火(か)   | 水(すい)               | 木(もく)   | 金(きん)                                    | 土(ど)                             |
|---|--|---------------------|---|--|----------------------------------|
|   |  |                     | 1<br>13:30~<br>ゲーム<br>&<br>スポーツ♡                    | 2<br>13時まで開館                             | 3<br>休館                          |
| 5<br>10:00~11:40<br>絵画◎<br>13:30~<br>ぬりえ◎   | 6<br>13:30~<br>クラウン<br>レクリエーション★             | 7<br>休館             | 8<br>11:00~<br>通信づくり◎<br>13:30~<br>音楽鑑賞会&<br>かき氷◎   | 9<br>13時まで開館                             | 10<br>夏休み<br>8/10(土)~8/15<br>(木) |
| 12<br>13<br>14<br>15<br>夏休み 8/10(土)~8/15(木) |  |                     |   | 16<br>13時まで開館                            | 17<br>13:30~<br>ダーツ♡             |
| 19<br>13:30~<br>書道♡                         | 20<br>11:00~<br>作業体験★<br>13:30~<br>手芸♡       | 21<br>休館            | 22<br>13:30~<br>勉強会◎                                | 23<br>13時まで開館<br>13:30~<br>ひだまりの<br>つどい♡ | 24<br>13:30~<br>朗読♡              |
| 26<br>14:00~<br>YUMEHOME<br>チャンネル◎          | 27<br>13:30~<br>語りの場<br>&<br>茶話会◎            | 28<br>13:30~<br>ヨガ♡ | 29<br>11:00~<br>作業体験★<br>13:30~<br>白井先生の<br>クラウン教室★ | 30<br>13時まで開館                            | 31<br>休館                         |
|   |  |                     |   |  |                                  |
|   |  | ないよう<br>内容          | ひつよう<br>必要なもの                                       | ひよう<br>費用                                | しぎ<br>締め切り                       |
| 作業体験  | ぐりいとにて、作業の体験をおこないます。はじめての方もお気軽にどうぞ。          |                     | 特になし  | 特になし                                     | 当日参加可                            |
| 音楽鑑賞会<br>&<br>かき氷                           | 夏といえばかり氷！音楽を聴きながら、みんなで楽しみましょう！！              |                     | 特になし  | 50円                                      | 当日参加可                            |
| 勉強会   | ぐりいととの辻職員に来ていただき、リラックス効果のあるアロマについて教えていただきます。 |                     | 筆記用具  | 特になし                                     | 当日参加可                            |
| 手芸  | うちわづくりをします。みなさんのご参加お待ちしております。                |                     | 特になし  | 200円程度                                   | 8月6日(火)まで                        |
| ●お電話は10時~16時(月~木、土)・10時~13時(金)の間にお願います。     |  |                     |   |  |                                  |
| プログラム中では対応できないこともあります。                      |  |                     | ◎:新 ひだまり(アルパ谷上)                                     |  |                                  |
| ●開館時間は月~木、土は10時~16時                         |  |                     | ★:ぐりいと  |  |                                  |
| 金は10時~13時です。                                |  |                     | ♡:サテライト(たにがみセンター)                                   |  |                                  |

