



# あくる 2024年7月予定表

〒651-2109

神戸市西区前開南町1-2-1

神戸市営地下鉄伊川谷駅ビル

TEL: 078-975-5627

	月 1	火 2	水 3	木 4	金 5	土 6	日 7
午前	作業	当事者ネットワーク ランチ:豚のしょうが 焼き	作業	作業	作業	休館日	作業
午後	13:30~ あくるピクス	作業	13:30~スクラッチ アート	13:30~脳トレ	13:30~14:30 クラウン教室 (ミニなでしこ)		13:30~おやつ作り (ミニパフェ)
	8	9	10	11	12	13	14
午前	休館日	作業	作業	作業	作業	休館日	休館日
午後		ランチ:ちらし寿司 13:30~ ミーティング	フリータイム	13:30~ ボードゲーム	13:30~ 音楽鑑賞		
	15	16	17	18	19	20	21
午前	作業	休館日	作業	作業	作業	休館日	休館日
午後	ランチ: 焼肉丼 13:30~ ポーリング大会		外食会:王将 あくるから 歩いて いきます	13:30~ ぬりえ	*給料日 13:30~14:30 クラウン教室 (ミニなでしこ)		
	22	23	24	25	26	27	28
午前	作業	作業	作業	作業	作業	休館日	休館日
午後	14:00~ YUME HOMEチャ ンネル	13:30~ あくるピクス	ランチ:とりとなすの トマト煮 13:30~ ボードゲーム	13:30~脳トレ	フリータイム		
	29	30	31	1日の流れ 10:00 開所 10:30~11:30 ラジオ体操 作業 13:30~14:30 休憩 プログラム 15:00 閉所 *作業は 15分単位で入れます		<ul style="list-style-type: none"> <li>・見学・体験は、事前にご連絡をお願い します</li> <li>・状況により、活動内容を変更するこ ともあります</li> <li>・昼食は、当日10時までに申し込んで ください</li> </ul>	
午前	作業	作業	作業 ランチ:冷しゃぶそう めん				
午後	13:30~ リクエスト動画	13:30~ パレットジャーナル	13:30~ カードトーク				