



# 地域活動支援センター 虹の里

## 2024年7月 行事予定表

開館時間9:00～16:00  
 家族相談は随時行っております  
 〒651-2252  
 神戸市西区平野町福中字道バタ22-1  
 TEL 078-961-5174 FAX 078-961-5183

※平日10:00よりラジオ体操を行っています

月	火	水	木	金	土	日	
1 虹の喫茶 1日 園芸サークル 13:30～14:30	2 虹の喫茶 1日 なないろ食事作り 10時までに注文 メニュー:とり塩丼	3 虹の喫茶 1日 ウォーキング10:45～ ボールペン字 13:30～14:30	4 休館日	5 虹の喫茶 1日 ウォーキング10:45～ クラウン教室 13:30～ 場所:ミニなでしこ 絵画教室 13:45～15:30	6 食事作り 10:00～ メニュー:天津飯 音楽鑑賞 13:30～15:00 ※予定より早く終了する 場合があります。	7 休館日	
8 虹の喫茶 1日 手芸サークル 13:30～14:30	9 虹の喫茶 1日 なないろ食事作り 10時までに注文 メニュー:ハヤシライス 朗読サークル 13:30～14:30	10 虹の喫茶 1日 ウォーキング10:45～ 音楽サークル 13:30～14:30	11 休館日	12 虹の喫茶 1日 ウォーキング10:45～ スタンドグラス風 シール塗り絵 13:30～14:30	13 食事作り 10:00～ メニュー:ちくわの チンジャオロース 脳トレーニング 13:30～14:30	14 休館日	
15 休館日	16 虹の喫茶 1日 なないろ食事作り 10時までに注文 メニュー:豚キムチの ホイル焼き	17 虹の喫茶 12:30 ウォーキング10:45～ 13時閉館になります	18 休館日	19 虹の喫茶 1日 ウォーキング10:45～ クラウン教室 13:30～ 場所:ミニなでしこ	20 食事作り 10:00～ メニュー:カレーライス 映画鑑賞 「ゴジラー1.0」 13:00～15:05	21 休館日	
22 虹の喫茶 1日 YUME HOME チャンネル 14:00～14:30 ZOOM	23 虹の喫茶 1日 なないろ食事作り 10時までに注文 メニュー:うすあげ餃子 近澤先生のリラクセー ション教室 10:30～11:30 こころの健康相談 13:00～15:00 場所:ミニなでしこ ※参加予定の方は事 前にご連絡ください。	24 虹の喫茶 1日 ウォーキング10:45～ 宮軒先生の勉強会 13:30～14:30 場所:ミニなでしこ	25 休館日	26 虹の喫茶 1日 ウォーキング10:45～ 絵画教室 13:45～15:30	27 食事作り 10:00～ メニュー:冷や汁風 そうめん 音楽サークル 13:30～14:30	28 休館日	
29 虹の喫茶 1日 園芸サークル 13:30～14:30	30 虹の喫茶 1日 なないろ食事作り 10時までに注文 メニュー:冷しゃぶ	31 虹の喫茶 1日 ウォーキング10:45～ かき氷 13:30～					