

ミニなでしこ 予定表 7 月

	日	月 1	火 2	水 3	木 4	金 5	土 6
給食		三色丼	牛のマーマレード和え	焼き魚	タンドリーチキン	ハンバーグ	【9:30～2:00開所】
午前		10:30～11:30 朝のつどい	10:30～12:00 お楽しみレシピ (サンドイッチ) ¥	10:30～12:00 簡単レシピ ¥	10:30～11:30 ウォーキング	10:30～11:30 ボードゲーム	昼食会 そうめん ¥200
午後		12:30～1:30 お菓子作り (わらび餅) ¥ 1:30～2:00 *施設内清掃	1:00～3:00 カラオケ	12:30～1:30 ケラピータイム 2:00～3:00 音楽サークル	1:30～3:00 うたごえ喫茶(Rico)	1:00～2:00 脳トレ 1:30～2:30 クラウン活動	ミニなでしこ 七夕まつり ¥250
	7	8	9	10★給料日	11	12	13
給食		ミートローフ	スパゲティーミートソース	豚ふた丼	魚フライ	とり巾着	【9:30～1:00開所】
午前		10:30～11:30 朝のつどい	10:30～12:00 お楽しみレシピ (豚丼) ¥	10:30～11:00 *メンバー自治会 11:00～11:15 *作業ミーティング	10:30～12:00 お楽しみレシピ (パスタ) ¥	10:30～12:00 お楽しみレシピ (野菜炒め) ¥	昼食会
午後		12:30～1:30 ウォーキング 2:00～3:00 *メンバー役員会	12:30～1:30 ボードゲーム 2:00～3:00 音楽鑑賞	12:30～1:30 フルーツを食べる会 ¥ 2:00～2:30 *喫茶ミーティング	1:00～3:00 YouTube鑑賞会	1:00～3:00 全国大会プレ企画 (オンライン)	ハンバーグ ¥300
	14	15	16	17	18	19	20
給食			焼き魚	鶏のパン粉焼き	豆腐バーグのあんかけ丼	サラダうどん	【9:30～1:00開所】
午前		海の日	10:30～11:30 朝のつどい	10:30～11:30 増田先生の体操	10:30～11:30 パソコン入力	10:30～12:00 お楽しみレシピ (ちらし寿司) ¥	昼食会
午後			12:30～1:30 英語	12:30～1:30 脳トレ 2:00～3:00小河Drの個別相談	12:30～1:30 ウォーキング 1:30～3:00 うたごえ喫茶(Rico)	1:00～2:00 ボードゲーム 1:30～2:30 クラウン活動	カレー ¥300
	21	22	23	24	25	26	27
給食		豚のごまどし	ドライカレー	とんかつ	焼き魚	ビビンバ風丼	【9:30～1:00開所】
午前		10:30～11:30 朝のつどい	10:30～11:30 近澤先生リラクセーション	10:30～12:00 簡単レシピ ¥	10:30～11:30 ボードゲーム	10:30～12:00 お楽しみレシピ (ピザトースト) ¥	昼食会
午後		1:00～1:45 ウォーキング 2:00～2:30夢ホームチャンネル	1:00～3:00 卓球 (県リハスポーツ交流館) 2:30～3:00 *厨房ミーティング	1:30～2:30 宮野先生の勉強会 「フリーテーマ」	1:00～2:00 ミニなでしこ パターゴルフ大会 2時閉館 (職員会議のため)	12:30～2:00 バスでお出かけ (イズミヤ)	冷しゃぶ ¥300
	28	29	30	31	【開所時間】 (月～金)9:00～3:00(土)9:30～1:00 ★6日(土)9:30～2:00 【予定】 6日(土)七夕まつり(フランクフルト、揚げたこやき、ドリンク) 16日(火)バスでお出かけ「イズミヤ」(気分転換に行きます!!) 22日(月)夢ホームチャンネル(つくしんぼのお話を聴こう!!)		
給食		カレーライス	豚のおろしかけ	焼き魚			
午前		10:30～11:00 健康チェック 11:15～12:00 朝のつどい	10:30～12:00 お楽しみレシピ (ぶっかけうどん) ¥	10:30～12:00 簡単レシピ ¥			
午後		12:30～1:30 ボードゲーム 2:00～3:00 個別活動	12:30～1:30 脳トレ 2:00～3:00 音楽鑑賞	12:30～1:30 今月の振り返り 2:00～3:00 リカバリーのつどい			