

ミニなでしこ 予定表 5月

	日	月	火	水	木	金	土
	【開所時間】 (月～金)9:00～3:00(土)11:00～1:00 【予定】 4日(土)テイクアウト「丸亀製麺」 (ゴールデンウィーク、楽しく過ごしましょう!!) 9日(木)ソフトバレーボール「県リハスポーツ交流館」 (6月の大会に向けて練習です!!) 13日(月)バスでお出かけ「ドン・キホーテ」(気分転換に)			1	2	3	4
給食				豚ふた丼	鶏のパン粉焼き	憲法記念日	【11:00～1:00開所】
午前				10:30～11:30 ケラピータイム	10:30～12:00 お楽しみレシピ (マーボー豆腐) ¥		テイクアウト 「丸亀製麺」
午後				12:30～1:00 脳トレ	1:30～3:00 うたごえ喫茶(Rico)		¥
	5	6	7	8	9	10★給料日	11
給食	振替休日		サラダうどん	ミートローフ	ピピンバ風丼	焼き魚	【11:00～1:00開所】
午前			10:30～12:00 お楽しみレシピ (三色丼) ¥	10:30～12:00 簡単レシピ ¥	11:00～12:00 ソフトバレーボール (県リハスポーツ交流館)	10:30～11:00 *メンバー自治会	昼食会
午後			1:00～3:00 カラオケ	12:30～1:30 ウォーキング	1:00～3:00 YouTube鑑賞会	11:00～11:15 *作業ミーティング	しょうが焼き ¥300
	12	13	14	15	16	17	18
給食	豚におろしポン酢		カレーライス	とんかつ	焼き魚	タンドリーチキン	【11:00～1:00開所】
午前	10:30～11:30 朝のつどい		10:30～12:00 お楽しみレシピ (ピザトースト) ¥	10:30～11:30 ボードゲーム	10:30～11:30 朝のつどい	10:30～12:00 お楽しみレシピ (ちらし寿司) ¥	昼食会
午後	12:30～2:00 バスでお出かけ (ドン・キホーテ)		12:30～1:30 フルーツを食べる会 ¥	12:30～1:30 ケラピータイム	12:30～1:30 ウォーキング	1:30～2:30 クラウン活動	親子丼 ¥300
	19	20	21	22	23	24	25
給食	山菜そば		豆腐バーグのあんかけ丼	魚の包み焼き	豚のごまドレ	とり巾着	【11:00～1:00開所】
午前	10:30～11:30 朝のつどい		10:30～12:00 お楽しみレシピ (チャーハン) ¥	10:30～12:00 簡単レシピ ¥	10:30～12:00 お楽しみレシピ (うどん、そば) ¥	10:30～11:30 増田先生の体操	昼食会
午後	1:00～1:45 ウォーキング		1:00～2:30 パソコン入力	1:30～2:30 宮軒先生の勉強会 「将来の不安について」	1:00～2:00 ペットボトルボウリング大会 (景品あり)	12:30～1:30 お菓子作り (わらび餅) ¥	お好み焼き ¥300
	26	27	28	29	30	31	
給食	三色丼		魚フライ	牛のマーマレード和え	きつねうどん	鶏の照り焼き	
午前	10:30～11:00 健康チェック		10:30～11:30 近澤先生リラクセーション	10:30～12:00 簡単レシピ ¥	10:30～12:00 お楽しみレシピ (冷やし中華) ¥	10:30～11:30 朝のつどい	
午後	11:15～12:00 朝のつどい		12:30～1:30 脳トレ	12:30～1:30 ウォーキング	12:30～1:30 ケラピータイム	12:30～1:30 今月の振り返り	
	1:00～2:00 ボードゲーム			2:00～3:00 リカバリーの集い	2:00～3:00 音楽鑑賞	2:00～3:00 英語	
	2:00～2:30 *施設内清掃						