

ミニなでしこ 予定表 6月

	日	月	火	水	木	金	土
給食			【開所時間】 (月～金)9:00～3:00 (土)9:30～1:00 【予定】 ◎1日(土) あじさいまつり「かがやき神戸 北区」(まつりに行きましょう!!) ◎6日(木)・11日(火)ソフトバレーボール「県リハ」(15日に向けての練習です!!) ◎10日(月)外食会「宮本むなし」(気分転換に外食行きましょう!) ◎15日(土)ソフトバレーボール近畿大会「草津市立総合体育館」(日帰り旅行もかねて!!) ◎20日(木)成年後見制度を学ぶ(オンラインで一緒に学びましょう!!) ◎23日(日)映画上映会「普通に死ぬ」(映画を観て、YUMEHOME募金に!!)				1
午前							「ミニ閉館」
午後							(ミニ閉館) あじさいまつり 「かがやき神戸 北区」 10:00 ミニ出発
給食	2	3	4	5	6	7	8
午前		肉うどん	豚のおろしかけ	とりのネギソースかけ	ハンバーグ	カレーライス	【9:30～1:00開所】
午後		10:30～11:30 朝のつどい	10:30～12:00 お楽しみレシピ (ハンバーグ) ¥	10:30～12:00 お楽しみレシピ (サンドイッチ) ¥	11:00～12:00 ソフトバレーボール (県リハスポーツ交流館)	10:30～12:00 お楽しみレシピ (オムライス) ¥	昼食会
		12:30～1:30 ウォーキング	1:00～2:30 利用者部会 (オンライン)	12:30～1:30 ボードゲーム	1:30～2:30 うたごえ喫茶 (Rico)	1:00～2:00 脳トレ	お好み焼き
		2:00～3:00 英語	1:00～3:00 カラオケ	2:00～3:00 音楽サークル		1:30～2:30 クラウン活動	¥300
給食	9	10★給料日	11	12	13	14	15
午前		ミートローフ	焼き魚	焼肉ちらし	そばろ丼	とんかつ	ソフトバレーボール 近畿大会in滋賀県 (日帰り旅行)
午後		10:30～11:00 *メンバー自治会 11:00～11:15 *作業ミーティング	10:30～12:00 お楽しみレシピ (冷しゃぶ) ¥	10:30～11:30 ボードゲーム	10:30～12:00 簡単レシピ ¥	10:30～11:30 脳トレ	7:00 ミニ出発
		11:30～1:30 外食会 (宮本むなし)	1:00～3:00 ソフトバレーボール (県リハスポーツ交流館)	12:30～1:30 フルーツを食べる会 ¥	1:00～3:00 YouTube鑑賞会	12:30～1:30 お菓子作り (ワッフル) ¥	
		2:00～2:30 *喫茶ミーティング		2:00～3:00 *メンバー役員会		2:00～2:30 *施設内清掃	
給食	16	17	18	19	20	21	22
午前		焼き魚	ピピンバ風丼	ドライカレー	鶏のパン粉焼き	ささみ梅和え冷やしうどん	【9:30～1:00開所】
午後		10:30～11:30 朝のつどい	10:30～12:00 お楽しみレシピ (親子丼) ¥	10:30～11:30 脳トレ	10:30～12:00 簡単レシピ ¥	10:30～11:30 ボードゲーム	昼食会
		12:30～1:30 パソコン入力	2時に閉館 (職員会議のため)	12:30～1:30 ウォーキング	1:30～2:30 うたごえ喫茶 (Rico)	1:00～2:00 ウォーキング	ちらし寿司
		2:00～3:00 リカバリーの集い		2:00～3:00 小河Drの個別相談	1:00～3:00 成年後見制度を学ぶ(オンライン)	1:30～2:30 クラウン活動	¥300
給食	23	24	25	26	27	28	29
午前	映画上映会 「普通に死ぬ」 県民会館 8:00集合 8:20出発 (ミニ閉館)	豚のごまドレ	焼き魚	とりの照り焼き丼	おろしそば	ささみカツ	【9:30～1:00開所】
午後	30	10:30～11:00 健康チェック 11:15～12:00 朝のつどい	10:30～11:30 近澤先生リラクゼーション	10:30～12:00 お楽しみレシピ (冷やし中華) ¥	10:30～12:00 簡単レシピ ¥	10:30～11:30 増田先生の体操	昼食会
		1:00～2:00 七夕飾りつけ	12:30～1:30 ケラピータイム	1:30～2:30 宮軒先生の勉強会 「睡眠と睡眠薬について」	1:00～2:00 ミニなでしこダーツ大会 (景品あり)	12:30～1:30 今月の振り返り	野菜炒め
		2:00～2:30 YUMEHOMEチャンネル	2:00～3:00 音楽鑑賞	2:30～3:00 *厨房ミーティング		2:00～3:00 個別活動	¥300