



地域活動支援センター 虹の里

2024年5月 行事予定表

開館時間9:00～16:00
 家族相談は随時行っております
 〒651-2252
 神戸市西区平野町福中字道バタ22-1
 TEL 078-961-5174 FAX 078-961-5183

※平日10:00よりラジオ体操を行っています

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|--|---|--|--|--|--|--|
| | | 1 虹の喫茶 1日 ウォーキング10:45～ 音楽サークル 13:30～14:30 | 2 休館日 | 休館日 | 休館日 | 5 休館日 |
| | | 6 休館日 | 7 虹の喫茶 1日 なないろ食事作り(350円) 10時までに注文 メニュー:照り焼きチキン | 8 虹の喫茶 1日 ウォーキング10:45～ スクラッチアート 13:30～14:30 | 9 休館日 | 10 虹の喫茶 1日 ウォーキング10:45～ 絵画教室 13:45～15:30 |
| 13 虹の喫茶 1日 園芸サークル 13:30～14:30 | 14 虹の喫茶 1日 なないろ食事作り(350円) 10時までに注文 メニュー:オムレツ 朗読サークル 13:30～14:30 | 15 虹の喫茶 12:30 ウォーキング10:45～ 13時閉館になります | 16 休館日 | 17 虹の喫茶 1日 ウォーキング10:45～ クラウン教室 13:30～ 場所:ミニなでこ | 18 食事作り 10:30～ メニュー:手羽もとの さっぱり煮 音楽サークル 13:30～14:30 | 19 休館日 |
| 20 虹の喫茶 1日 YUME HOME チャンネル 14:00～14:30 ZOOM | 21 虹の喫茶 1日 なないろ食事作り(350円) 10時までに注文 メニュー:お好み焼き | 22 虹の喫茶 1日 ウォーキング10:45～ 宮軒先生の勉強会 13:30～14:30 場所:ミニなでこ | 23 休館日 | 24 虹の喫茶 1日 ウォーキング10:45～ 絵画教室 13:45～15:30 | 25 食事作り 10:30～ メニュー:焼きそば 音楽鑑賞 13:30～15:00 ※予定より早く終了する 場合があります。 | 26 休館日 |
| 27 虹の喫茶 1日 園芸サークル 13:30～14:30 | 28 虹の喫茶 1日 なないろ食事作り(350円) 10時までに注文 メニュー:ハヤシライス 近澤先生のリラクセー ション教室 10:30～11:30 こころの健康相談 13:00～15:00 場所:ミニなでこ ※参加予定の方は事 前にご連絡ください。 | 29 虹の喫茶 1日 ウォーキング10:45～ 施設周辺清掃 13:30～14:30 | 30 休館日 | 31 虹の喫茶 1日 ウォーキング10:45～ おとなの塗り絵 13:30～14:30 | <p>「虹の里絵画展」 場所:明石公園パークギャラリー 期間:5月16日(木)～5月22日(水) 9:00～16:30 ※16日は11:00～16:30 絵画教室で描いた作品を展示します。 是非、ご覧になってください。</p> | |