

ミニなでしこ 予定表 4月

	日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5	6
給食		カレーライス	豆腐バーグのあんかけ丼	魚フライ	タンドリーチキン	おろしそば	【11:00~1:00開所】
午前		10:00~入社式(オンライン) 10:30~11:30 朝のつどい	10:30~12:00 お楽しみレシピ (マーボー豆腐) ￥	10:30~12:00 外食会 (和幸) ￥	10:30~12:00 簡単レシピ ￥	10:30~12:00 お楽しみレシピ (豚肉のしょうが焼き) ￥	昼食会
午後		12:30~1:30 ボードゲーム	12:30~1:30 ウォーキング 2:00~3:00 音楽鑑賞	12:30~1:30 フルーツを食べる会 ￥ 2:00~2:30 *喫茶ミーティング	1:30~2:30 うたごえ喫茶(Rico)	12:30~1:00 脳トレ 1:30~2:30 クラウン活動	八宝菜 ¥300
給食	7	8	9	10★給料日	11	12	13
		ミートローフ	焼き魚	豚のごまドレ	中華そば	鶏の照り焼き丼	【11:00~1:00開所】
午前		10:30~11:30 朝のつどい	10:30~12:00 お楽しみレシピ (カレー) ￥	10:30~11:00 *メンバー自治会 11:00~11:15 *作業ミーティング	10:30~11:30 朝のつどい	10:30~12:00 お楽しみレシピ (うどんorそば) ￥	昼食会
午後		12:30~1:30 ウォーキング 1:30~2:00 *施設内清掃	12:30~1:30 ボードゲーム 2:00~3:00 音楽サークル	12:30~1:30 パソコン入力 2:00~3:00 ミニ輪投げ大会	1:00~3:00 カラオケ	12:30~1:30 お菓子作り (フレンチトースト) ￥ 2:00~3:00 *メンバー役員会	鶏のてりやき ¥300
給食	14	15	16	17	18	19	20
	【9:30~12:30開所】 昼食持参OKです 10:00~12:09 第3回 YUME HOME PROJECT (オンラインor あすてっぶKOBE)	焼き魚	とんかつ	焼肉のり巻	鶏のネギソース	ドライカレー	【11:00~1:00開所】
午前		10:30~2:00頃 外出レク 【明石公園でお花見】	10:30~12:00 お楽しみレシピ (ホットドッグ) ￥	10:30~12:00 お楽しみレシピ (ちらし寿司) ￥	10:30~11:30 増田先生の体操	10:30~11:30 朝のつどい	昼食会
午後		1:00閉館 (職員会議のため)	12:30~1:30 英語 2:00~3:00小河Drの個別相談	12:30~1:30 ケラピータイム 1:30~2:30 うたごえ喫茶(Rico)	12:30~1:30 ボードゲーム 1:30~2:30 クラウン活動	¥300	ハンバーグ
給食	21	22	23	24	25	26	27
		とり巾着	三色丼	牛のマーメイド和え	焼き魚	豚と青菜の炒め物	【11:00~1:00開所】
午前		10:30~11:00 健康チェック 11:15~12:00 朝のつどい	10:30~11:30 近澤先生リラクゼーション	10:30~12:00 お楽しみレシピ (ちゃんぽん) ￥	10:30~12:00 簡単レシピ ￥	10:30~12:00 お楽しみレシピ (オムライス) ￥	昼食会 カレー ¥300
午後		1:00~1:45 ウォーキング 2:00~2:30夢ホームチャンネル(担当)	1:00~2:30 利用者部会 勉強会(オンライン) 1:00~3:00 ソフトバレーボール(県リハ)	1:30~2:30宮軒先生の勉強会 「しんどい時の対処法について」 2:30~3:00 *厨房ミーティング	1:00~3:00 DVD鑑賞会	1:00~3:30 (12:15発) ぐりいととのクラウン交流 (檀谷地域福祉センター)	(PM 家族会総会・家族教室)
給食	28	29	30	【開所時間】 (月~金)9:00~3:00 (土)11:00~1:00 【予定】 ◎3日(水)お花見「明石公園」(ゆったりお花見。バス利用) ◎15日(木)外食会「和幸」(気分転換に外食しましょう!!) ◎22日(月)夢ホームチャンネル(ミニなでしこ担当です☆) ◎23日(火)利用者部会「ラブラブレクチャー」性についての勉強会(オンライン) ◎23日(火)ソフトバレーボール「県リハ」(次回の大会に向けて練習しましょう!!)			
午前		昭和の日	10:30~11:30 朝のつどい				
午後			12:30~1:30 今月の振り返り 2:00~3:00 リカバリーの集い				