

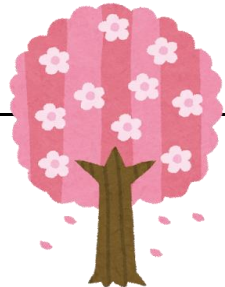


地域活動支援センター 虹の里

2024年4月 行事予定表

開館時間9:00～16:00
 家族相談は随時行っております
 〒651-2252
 神戸市西区平野町福中字道バタ22-1
 TEL 078-961-5174 FAX 078-961-5183

※平日10:00よりラジオ体操を行っています

月	火	水	木	金	土	日
1 虹の喫茶 1日 園芸サークル 13:30～14:30	2 虹の喫茶 1日 なないろ食事作り(350円) 10時までに注文 メニュー:ちらし寿司	3 お花見 場所:西神中央公園 出発:虹の里 10:20 バス移動になります。 ※現地集合の方は 11:00に西神中央駅改札前 10:20閉館になります	4 休館日	5 虹の喫茶 1日 ウォーキング10:45～ 絵画教室 13:45～15:30	6 食事作り 10:30～ メニュー:肉じゃが ボールペン字 13:30～14:30	7 休館日
8 虹の喫茶 1日 手芸サークル 13:30～14:30	9 虹の喫茶 1日 なないろ食事作り(350円) 10時までに注文 メニュー:カレーライス 朗読サークル 13:30～14:30	10 虹の喫茶 1日 ウォーキング10:45～ 音楽サークル 13:30～14:30	11 休館日	12 虹の喫茶 1日 ウォーキング10:45～ クラウン教室 13:30～ 場所:ミニなでしこ	13 食事作り 10:30～ メニュー:とり塩丼 音楽鑑賞 13:30～15:00 ※予定より早く終了する 場合があります。	14 休館日
15 虹の喫茶 1日 園芸サークル 13:30～14:30	16 虹の喫茶 1日 なないろ食事作り(350円) 10時までに注文 メニュー:ハンバーグ	17 虹の喫茶 12:30 ウォーキング10:45～ 13時閉館になります	18 休館日	19 虹の喫茶 1日 ウォーキング10:45～ 絵画教室 13:45～15:30 クラウン教室 13:30～ 場所:ミニなでしこ	20 食事作り 10:30～ メニュー:冷しゃぶ 音楽サークル 13:30～14:30	21 休館日
22 虹の喫茶 1日 YUME HOME チャンネル 14:00～14:30 ZOOM	23 虹の喫茶1日 なないろ食事作り(350円) 10時までに注文 メニュー:天津飯 近澤先生のリラクセーション教室 10:30～11:30 こころの健康相談 13:00～15:00 場所:ミニなでしこ ※参加予定の方は事前にご連絡ください。	24 虹の喫茶 1日 宮軒先生の勉強会 13:30～14:30 場所:ミニなでしこ	25 休館日	26 虹の喫茶 1日 ウォーキング10:45～ クラウン交流会 13:25～15:35 場所:地域福祉センター (樫谷連絡所近く) 出発:虹の里 12:50	27 食事作り 10:30～ メニュー:ハヤシライス おとなの塗り絵 13:30～14:30	28 休館日
29 休館日	30 虹の喫茶 1日 なないろ食事作り(350円) 10時までに注文 メニュー:レタス包み		「お花見in西神中央公園」 西神中央公園でお花見をしましょう♪ ※お弁当、飲み物は持参してください。 ※バス移動になります。 ※雨天中止。 13:00現地解散になります。		