



# 地域活動支援センター 虹の里

## 2024年3月 行事予定表

開館時間9:00～16:00  
 家族相談は随時行っております  
 〒651-2252  
 神戸市西区平野町福中字道バタ22-1  
 TEL 078-961-5174 FAX 078-961-5183

※平日10:00よりラジオ体操を行っています

月	火	水	木	金	土	日
	<b>9日(土)こんにちはまつり</b> 13:30～16:30(開場:13:00) 場所:兵庫県中央労働センター 大ホール (神戸市営地下鉄「県庁前」徒歩8分) 虹の里出発 11:40 バス・電車で行きます。	ゲスト:クラウンミュージカルショー 「ジャック&0884クン」 虹の里からは「明日があるさ」「負けないで」を 歌とトーンチャイムで演奏します。 ※ミニなでしこ合同で出演します。		1 <b>虹の喫茶 1日</b> ウォーキング10:45～ 絵画教室 13:45～15:30	2 食事作り 10:30～ メニュー:炊き込みご飯と豚汁 <b>音楽サークル</b> 13:30～14:30	3 <b>休館日</b>
4 <b>虹の喫茶 1日</b> 園芸サークル 13:30～14:30	5 <b>虹の喫茶 1日</b> なないろ食事作り(350円) 10時までに注文 メニュー:ハヤシライス	6 <b>虹の喫茶 1日</b> ウォーキング10:45～ ボールペン字 13:30～14:30	7 <b>休館日</b>	8 <b>虹の喫茶 1日</b> ウォーキング10:45～ クラウン教室 13:30～ 場所:ミニなでしこ	9 すき家でテイクアウト (10:00に注文します。) こんにちはまつり 虹の里出発 11:40 バス・電車で行きます。 参加費:出演者は無料。 出演されない方は200円。 ※詳細は上記をご覧ください 11:40閉館になります	10 <b>休館日</b>
11 <b>虹の喫茶 1日</b> 手芸サークル 13:30～14:30	12 <b>虹の喫茶 1日</b> なないろ食事作り(350円) 10時までに注文 メニュー:おでん 朗読サークル 13:30～14:30	13 <b>虹の喫茶 1日</b> ウォーキング10:45～ 13時閉館になります	14 <b>休館日</b>	15 <b>虹の喫茶 1日</b> ウォーキング10:45～ 絵画教室 13:45～15:30	16 食事作り 10:30～ メニュー:親子丼 <b>脳トレーニング</b> 13:30～14:30	17 <b>休館日</b>
18 <b>虹の喫茶 1日</b> 園芸サークル 13:30～14:30	19 <b>虹の喫茶 1日</b> なないろ食事作り(350円) 10時までに注文 メニュー:うすあげ餃子	20 <b>休館日</b>	21 <b>休館日</b>	22 <b>虹の喫茶 1日</b> ウォーキング10:45～ クラウン教室 13:30～ 場所:ミニなでしこ	23 食事作り 10:30～ メニュー:豚のしょうが焼き 習字 13:30～14:30	24 <b>休館日</b>
25 <b>虹の喫茶 1日</b> YUME HOME チャンネル 14:00～14:30 ZOOM	26 <b>虹の喫茶 1日</b> なないろ食事作り(350円) 10時までに注文 メニュー:中華丼 近澤先生のリラクセー ション教室 10:30～11:30 こころの健康相談 13:00～15:00 場所:ミニなでしこ ※参加予定の方は事 前にご連絡ください。	27 <b>虹の喫茶 1日</b> ウォーキング10:45～ 音楽サークル 13:30～14:30 宮軒先生の勉強会 13:30～14:30 場所:ミニなでしこ	28 <b>休館日</b>	29 <b>虹の喫茶 1日</b> ウォーキング10:45～ 茶話会 13:30～14:30	30 食事作り 10:30～ メニュー:カレーライス 音楽鑑賞 13:30～15:00 ※予定より早く終了する 場合があります。	31 <b>休館日</b>