

# ミニなでしこ 予定表 2月

	日	月	火	水	木	金	土
					1	2	3
給食		【開所時間】 (月～金)9:00～3:00(土)11:00～1:00			焼き魚	タンドリーチキン	【12:00開所】 昼食持参OKです
午前		【予定】 3日(土)なでしこホール「かがやき神戸西区発表会」 (久しぶりに会場での発表！ぜひ、みなさん参加してください！)			10:30～12:00 簡単レシピ ¥	10:30～11:30 ボードゲーム	【13:00出発】 かがやき神戸西区発表会 なでしこホール 2:00～3:30
午後		6日(火)県リハ「卓球」(気分転換に身体を動かしましょう！！)			1:00～3:00 カラオケ	12:30～1:00 脳トレ	
		8日(木)外食会「ワンドースステーキ」 (食べてお話しして盛り上がりましょう！！)				1:30～2:30 クラウン活動	
	4	5	6	7	8	9★給料日	10
給食		そぼろ丼	鶏の照り焼き	魚フライ	豚と青菜の炒め物	ドライカレー	【11:00～1:00開所】
午前		10:30～11:30 朝のつどい	10:30～12:00 お楽しみレシピ (ホットドッグ) ¥	10:30～12:00 お楽しみレシピ (チャーハン) ¥	10:30～12:00 外食会 (ワンドースステーキ) ¥	10:30～11:00 *メンバー自治会 11:00～11:15*作業ミーティング	昼食会
午後		12:30～1:30 ウォーキング 2:00～3:00 音楽鑑賞	1:00～3:00 卓球 (県リハスポーツ交流館)	12:30～1:30 パソコン入力 2:00～3:00 音楽サークル	13時閉館 (ひきこもり講座のため)	12:15～1:00 ボードゲーム 1:30～2:30 クラウン活動	カレー ¥300
	11	12	13	14	15	16	17
給食		振替休日	焼き魚	豆腐ハンバーグのあんかけ丼	中華そば	焼き肉ちらし	【11:00～1:00開所】
午前			10:30～12:00 お楽しみレシピ (パスタ) ¥	10:30～12:00 お楽しみレシピ (豚のしょうが焼き) ¥	10:30～11:30 朝のつどい	10:30～12:00 お楽しみレシピ (シチュー) ¥	昼食会
午後			12:30～1:30 お菓子作り (ワッフル) ¥ 2:00～3:00 *メンバー役員会	12:30～1:30 ウォーキング(ゲオ) 2:30～3:00 *厨房ミーティング	1:00～3:00 DVD鑑賞会	12:30～1:30 フルーツを食べる会 ¥ 2:00～3:00 音楽鑑賞	鍋 ¥300
	18	19	20	21	22	23	24
給食		カレーライス	とんかつ	魚の包み焼き	三色丼	天皇誕生日	【11:00～1:00開所】
午前		10:30～11:30 増田先生の体操	10:30～12:00 お楽しみレシピ (ラーメン) ¥	10:30～11:30 朝のつどい	10:30～12:00 簡単レシピ ¥		昼食会
午後		12:30～1:30 ケラピータイム 2:00～2:30 *喫茶ミーティング	1時閉館 (職員会議のため)	12:30～1:30 ウォーキング 2:00～3:00 小河Drの個別相談 (内科)	1:00～2:00 ミニなでしこダーツ大会 (景品あり) ¥		とりの照り焼き ¥300
	25	26	27	28	29		
給食		豚のおろしかけ	焼き魚	とりつくね	山菜そば		
午前		10:30～11:00 健康チェック 11:15～12:00 朝のつどい	10:30～11:30 近澤先生リラクセーション	10:30～12:00 お楽しみレシピ (鍋) ¥	10:30～12:00 簡単レシピ ¥		
午後		1:00～1:30 ボードゲーム 2:00～2:30夢ホームチャンネル	12:30～1:30 脳トレ 2:00～3:00 リカパリーの集い	1:30～2:30 宮軒Drの勉強会 「統合失調症について」	12:30～1:30 今月の振り返り		