

2024(令和6年) 地域活動支援センター ひだまり 3月予定表

月(げつ)	火(か)	水(すい)	木(もく)	金(きん)	土(ど)
				1 13時まで開館	2 休館
4 11:00~ 作業体験★ 13:30~ クラウンレクリエーシ ョン★	5 13:40~ 朗読♡	6 休館	7 15時30分閉館 10~11:40 絵画◎ 13:30~ まんまちゃんバルーン づくり♡	8 13時まで開館	9 休館
11 11:00~ 通信づくり◎ 13:30~ 茶話会&語りの場♡	12 11:00~ 作業体験★ 13:30~ 季節の飾りづくり ◎	13 休館	14 13:50~ 白井先生の クラウン教室★	15 13時まで開館	16 13:30~ ダーツ♡
18 13:30~ 書道♡	19 13:30~ 手芸♡	20 休館	21 11:00~ 作業体験★ 13:30~ 誕生日を祝う会♡	22 13:30~ひだまりの つどい♡(発達障がいの 方対象)	23 13:30~ ゲーム&スポーツ♡
25 13:30~ 絵手紙♡ (14:00~yumehome チャンネル◎)	26 11:00~ リボンづくり(定員3名) ◎ 13:30~散歩 (ラ・ムー)◎	27 13:30~ ヨガ♡	28 11:00~ 避難訓練◎ 13:30~ ぬりえ◎	29 13時まで開館	30 休館

プログラム	内容	ひつよう 必要なもの	ひよう 費用	しき 締め切り	かいよう 会場
作業体験	ぐりいとにて、内職の作業の体験をおこないます。みなさん、体験してみてください。	とく 特になし	とく 特になし	とうじつきんかか 当日参加可	ぐりいと
まんまちゃんの バルーンづくり	まんまちゃんといっしょに風船をふくらませて、動物やお花などをいっしょにつくります。	バルーンをもってか えるための袋	えん ふうせん ほん 50円(風船5本)	がつ にち きん 3月1日(金)まで	サテライト
季節の飾りづくり	内容が決まりましたらお知らせいたします。	とく 特になし	とく 特になし	とうじつきんかか 当日参加可	しん 新ひだまり
手芸	内容が決まりましたらお知らせいたします。	とく 特になし	ごじつ し 後日お知らせします	がつ にち げつ 3月11日(月)まで	サテライト
誕生日を祝う会	3月生まれの方のお祝いをします。 みなさんのご参加お待ちしております。	いわ きもち お祝いする気持ち	えん 200円	がつ にち げつ 3月11日(月)まで	サテライト
散歩(ラ・ムー)	みなさんと散歩しながら、ラ・ムーに買い物に行きましょう。	か もの 買い物したものをいれる袋	か もの 買い物するお金	がつ にち げつ 3月18日(月)まで	しん 新ひだまり

●お電話は10時~16時(月~木、土)・10時~13時(金)の間をお願いします。

プログラム中は対応できないこともあります。

●開館時間は10時~16時(月~木、土)です。

◎新ひだまり:アルバ谷上
★ぐりいと♡サテライト(センター)

