





地域活動支援センター 虹の里

2024年2月 行事予定表

開館時間9:00～16:00
 家族相談は随時行っております
 〒651-2252
 神戸市西区平野町福中字道バタ22-1
 TEL 078-961-5174 FAX 078-961-5183

※平日10:00よりラジオ体操を行っています

月	火	水	木	金	土	日
			1 休館日	2 虹の喫茶 1日 ウォーキング10:45～ クラウン教室 13:30～ 場所:ミニなでこ	3 ほっともつと弁当注文 (10:30に注文します) かがやき神戸西区発表会 出発:虹の里13:00 参加者が7名以上の場合バスでの移動になります ※詳細は下記をご確認ください。 13時閉館になります	4 休館日
5 虹の喫茶 1日 手芸サークル 13:30～14:30	6 虹の喫茶 1日 なないろ食事作り(350円) 10時までに注文 メニュー:ドリア	7 虹の喫茶 1日 ウォーキング10:45～ 音楽サークル 13:30～14:30	8 休館日	9 虹の喫茶 1日 ウォーキング10:45～ 絵画教室 13:45～15:30 クラウン教室 13:30～ 場所:ミニなでこ	10 食事作り 10:30～ メニュー:天津飯 音楽鑑賞 13:30～15:00 ※予定より早く終了する 場合があります。	11 休館日
12 休館日	13 虹の喫茶 1日 なないろ食事作り(350円) 10時までに注文 メニュー:カレーライス 朗読サークル 13:30～14:30	14 虹の喫茶 1日 ウォーキング10:45～ 脳トレーニング 13:30～14:30	15 休館日	16 虹の喫茶 1日 ウォーキング10:45～ 絵画教室 13:45～15:30	17 食事作り 10:30～ メニュー:豚丼 音楽サークル 13:30～14:30	18 休館日
19 虹の喫茶 1日 園芸サークル 13:30～14:30	20 虹の喫茶 1日 なないろ食事作り(350円) 10時までに注文 メニュー:ハンバーグ	21 虹の喫茶 12:30 ウォーキング10:45～ 13時閉館になります	22 休館日	23 休館日	24 食事作り 10:30～ メニュー:ハヤシライス おとなの塗り絵 13:30～14:30	25 休館日
26 虹の喫茶 1日 YUME HOME チャンネル 14:00～14:20 ZOOM	27 虹の喫茶 1日 なないろ食事作り(350円) 10時までに注文 メニュー:お好み焼き 近澤先生のリラクセーション教室 10:30～11:30 こころの健康相談 13:00～15:00 場所:ミニなでこ ※参加予定の方は事前にご連絡ください。	28 虹の喫茶 1日 ウォーキング10:45～ 宮軒先生の勉強会 13:30～14:30 場所:ミニなでこ	29 休館日	3日(土) 第20回かがやき神戸西区発表会 場所:なでこホール(西区文化センター2階) 「西神中央駅」下車、徒歩約3分 時間:14:00～15:30 (受付 13:30) 「1年を振り返って」 かがやき神戸の利用者、職員が、夢や目標、困っていること、日頃の実践や支援のありかた、何を大切に仕事に取り組んでいるかを発表します。		