地域活動支援センター　虹の里

２０２４年１月 行事予定表

開館時間9:00～16:00
家族相談は随時行っております
〒651－2252
神戸市西区平野町福中字道バタ22－1
TEL　078－961－5174　FAX　078－961－5183

※平日10:00よりラジオ体操を行っています

月	火	水	木	金	土	日
1 **休館日**	2 **休館日**	3 **休館日**	4 **休館日**	5 新春食事提供(350円) メニュー:お雑煮風豚汁 10時までに注文 平野八幡宮に初詣 虹の里　13:30出発	6　食事作り　10:30～ メニュー:三食丼 音楽鑑賞 13:30～15:00 ※予定より早く終了する場合があります。	7 **休館日**
8 **休館日**	9 **虹の喫茶　1日** なないろ食事作り(350円) 10時までに注文 メニュー:カレーライス 朗読サークル 13:30～14:30	10 **虹の喫茶　1日** ウォーキング10:45～ 音楽サークル 13:30～14:30	11 **休館日**	12 **虹の喫茶　1日** ウォーキング10:45～ クラウン教室　13:30～ 場所:ミニなでしこ 絵画教室 13:45～15:30	13 食事作り　10:30～ メニュー:まぜご飯 ボールペン字 13:30～14:30	14 **休館日**
15 **虹の喫茶　1日** 手芸 13:30～14:30	16　**虹の喫茶　1日** なないろ食事作り(350円) 10時までに注文 メニュー:じゃがいもの チーズ焼	17 **虹の喫茶　12:30** ウォーキング10:45～ 13時閉館になります	18 **休館日**	19 **虹の喫茶　1日** ウォーキング10:45～ 絵画教室 13:45～15:30	20 食事作り　10:30～ メニュー:マーボー豆腐 脳トレーニング 13:30～14:30	21 **休館日**
22 **虹の喫茶　1日** YUME HOME チャンネル 14:00～14:30　ZOOM	23　**虹の喫茶　1日** なないろ食事作り(350円) 10時までに注文 メニュー:手羽先焼 近澤先生のリラクセーション教室　10:30～11:30 こころの健康相談 13:00～15:00 場所:ミニなでしこ ※参加予定の方は事前にご連絡ください。	24 **虹の喫茶　1日** ウォーキング10:45～ 宮軒先生の勉強会 13:30～14:30 場所:ミニなでしこ	25 **休館日**	26 **虹の喫茶　1日** ウォーキング10:45～ クラウン教室　13:30～ 場所:ミニなでしこ	27 食事作り　10:30～ メニュー:カレーライス 音楽サークル 13:30～14:30	28 **休館日**
29 **虹の喫茶　1日** 園芸サークル 13:30～14:30	30 **虹の喫茶　1日** なないろ食事作り(350円) 10時までに注文 メニュー:タコライス	31 **虹の喫茶　1日** ウォーキング10:45～ スクラッチアート 13:30～14:30		**5日(金)** **新春食事提供・初詣** 新春食事提供ということで、昼食にお雑煮風豚汁(350円)を食べます。午後から平野八幡宮に初詣に行きましょう。	**プログラム実施日変更のお知らせ** 1月から食事提供の日が**火・土曜日**になります。 ウォーキングが**水・金曜日**になります。	**年末年始のお休み** 12月29日(金)～1月4日(木) ※1月5日(金)から開所します。