地域活動支援センター　虹の里

２０２３年１２月 行事予定表

開館時間9:00～16:00
家族相談は随時行っております
〒651－2252
神戸市西区平野町福中字道バタ22－1
TEL　078－961－5174　FAX　078－961－5183

※平日10:00よりラジオ体操を行っています

月	火	水	木	金	土	日
	19日（火） **クリスマス会** 参加費：150円 （ケーキ、飲み物代） **参加申し込み締め切り** **12月15日（金）**	23日（土） **クリスマス** **オカリナ演奏会** 10月に演奏会をして頂いた河津さんに来て頂く予定です♪♪※プログラムが変更になる場合があります。		1 **虹の喫茶　1日** ウォーキング10:45～ クラウン教室　13:30～ 場所：ミニなでしこ	2　食事作り　10:30～ メニュー：豚汁と大根めし 音楽鑑賞 13:30～15:00 ※参加人数によって、予定より早く終了する場合があります。	3 **休館日**
4 **虹の喫茶　14:30まで** ウォーキング10:45～ 園芸サークル 13:30～14:30 15時に閉館になります	5 **虹の喫茶　1日** ボールペン字 13:30～14:30	6　**虹の喫茶　1日** なないろ食事作り（350円） 10時までに注文 メニュー：カレーライス 音楽サークル 13:30～14:30	7 **休館日**	8 **虹の喫茶　1日** ウォーキング10:45～ 絵画教室 13:45～15:30	9 食事作り　10:30～ メニュー：焼きそば おとなの塗り絵 13:30～14:30	10 **休館日**
11 **虹の喫茶　1日** ウォーキング10:45～ 手芸 13:30～14:30	12 **虹の喫茶　1日** 朗読サークル 13:30～14:30	13 **虹の喫茶　1日** なないろ食事作り（350円） 10時までに注文 メニュー：唐揚げ	14 **休館日**	15　**虹の喫茶　1日** ウォーキング10:45～ 食事提供（300円） メニュー：カレーライス クラウン教室　13:30～ 場所：ミニなでしこ	16 食事作り　10:30～ メニュー：おでん 音楽サークル 13:30～14:30	17 **休館日**
18 **虹の喫茶　1日** ウォーキング10:45～ 園芸サークル 13:30～15:00	19　**虹の喫茶　1日** クリスマス会 13:00～14:30 ケーキ・飲み物代：**150円** 注文締切：12月15日（金） ビンゴやゲームをして楽しみましょう♪	20 **虹の喫茶　12:30まで** なないろ食事作り（350円） 10時までに注文 メニュー：シチュー 13時閉館になります	21 **休館日**	22　**虹の喫茶　1日** ウォーキング10:45～ 食事提供（300円） 10時までに注文 メニュー：ドリア 絵画教室 13:45～15:30	23 食事作り　10:30～ メニュー：骨つきチキン クリスマスオカリナ演奏会 13:30～14:30 ※プログラムが変更になる場合があります。	24 **休館日**
25 **虹の喫茶　1日** ウォーキング10:45～ YUME HOME チャンネル 14:00～14:30	26　**虹の喫茶　1日** 近澤先生のリラクセーション教室　10:30～11:30 こころの健康相談 13:00～15:00 場所：ミニなでしこ ※参加予定の方は事前にご連絡ください。 脳トレーニング 13:30～14:30	27 **虹の喫茶　1日** なないろ食事作り（350円） 10時までに注文 メニュー：おでん 宮軒先生の勉強会 13:30～14:30 場所：ミニなでしこ	28 **喫茶　12:00～13:00** 大掃除　10:15～11:30 （参加された方は喫茶券がでます。） 茶話会 13:00～14:00 14時閉館になります	29 **休館日**	30 **休館日**	31 **休館日**

☆年末年始のお休み
12月29日（金）～1月4日（木）
※1月5日（金）から開所します。